



Como ser um excelente aluno?

Imagem de http://bomalunoonline.blogspot.com/2010_10_01_archive.html

“A acção é a chave fundamental do sucesso”

(P. Picasso)

“Uma chave importante para o sucesso é a auto-confiança. Uma chave importante para a auto-confiança é a preparação.”

(Arthur Asha)

Cada aluno tem a sua maneira de estudar. A educação e formação de base dos alunos não é homogénea - as escolas de onde vêm são diferentes, os objectivos e metas de cada aluno são diferentes. No entanto, todos os alunos têm uma coisa em comum: a vontade de ter bons resultados, de ser bem-sucedido e de ter motivação para chegar mais longe.

À medida que o grau de exigência vai aumentando, é provável que tenhas que aprimorar os teus métodos de estudo. Deixamos-te alguns pequenos truques que facilitam o teu estudo:

Não faltar às aulas

Se conseguires estar atento e tirar apontamentos, já estás a iniciar o teu estudo. Cada aula que faltas, implica estudo autónomo redobrado, logo, ir às aulas é uma boa estratégia na gestão do teu tempo.

Seleccionar a bibliografia

Irás ter vários livros para estudar em cada disciplina, pelo que o melhor é seleccionar os livros mais referidos nas aulas e tentares não dispersar com a imensa bibliografia que te é sugerida.

Fazer esquemas e resumos

A matéria escrita por palavras tuas, espelha a tua forma de a interpretar, o que te permite aprender mais rapidamente e evitar conceitos desnecessários ou redundantes nos teus apontamentos, ficando só com o essencial para o estudo.

Fazer exercícios

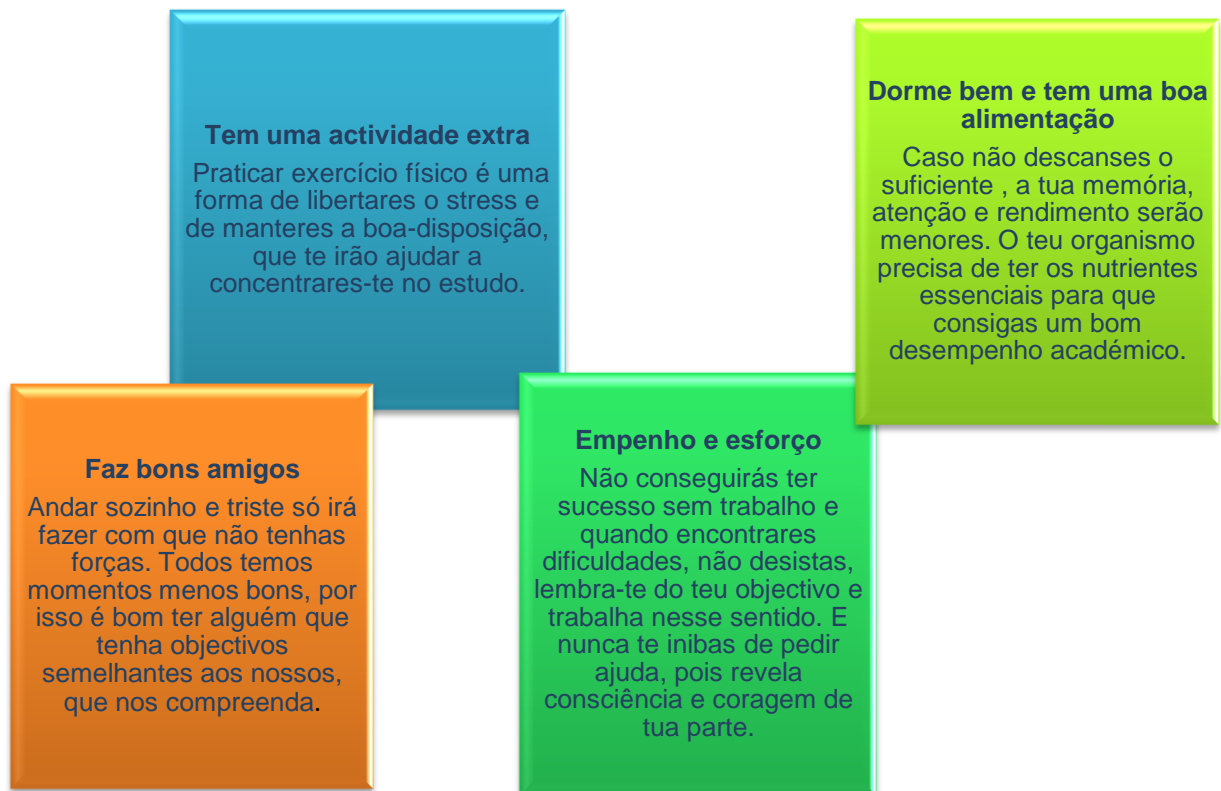
Em disciplinas mais práticas, após teres a teoria suficientemente estruturada, é importante exercitares a componente prática. A teoria permite-te saber como se faz, mas é na prática que vais pôr à prova o que sabes, sendo aí que te surgem as principais dúvidas.

Faz um horário

Se te parece que o tempo que tens não chega, o melhor é elaborares um horário semanal com as tarefas fixas (aulas, ginásio, etc.), com as tarefas extra (trabalhos, explicações, horas de dúvidas, etc.) e se possível com tempo livre para lazer ou imprevistos.

Tirar dúvidas

Sempre que tiveres dúvidas pergunta a um professor ou a um colega. Certifica-te que te informas com uma fonte segura, pois uma informação errada poderá fazer-te confundir toda a matéria.



Com a entrada para a faculdade terás mais responsabilidades e terás que ser tu a ter motivação suficiente para que não de desvies dos teus objectivos. Aparecerão sempre coisas mais apelativas que se tentam sobrepor ao estudo, mas depende de ti manter os teus objectivos bem definidos e a determinação para ser bom aluno, pois é isso que no futuro irá distinguir as pessoas.

“O rio corta a rocha não por causa da sua força, mas por causa da sua persistência.”

(Jim Watkins)

Ficha Técnica:
Autor: Cátia Pereira Garcia
Revisão: Isabel Gonçalves e Ana Lúcia