

# Como Estudar?

## Técnicas de Resolução de Problemas.

Aprendizagem: Books.Creative

As estratégias de estudo que adquiriste no ensino secundário devem ser adaptadas ao ensino superior. Existem disciplinas com forte componente prática onde a resolução de problemas é a estratégia mais eficaz de estudo, mas ocasionalmente esta estratégia requer maior disponibilidade de tempo. Nas disciplinas teóricas, a leitura e a memorização são as estratégias por excelência.

### Resolução de Problemas



Problemas: [www.prcconsultoria.com.br](http://www.prcconsultoria.com.br)

As disciplinas com uma forte componente prática, como por exemplo a Análise Matemática ou as Estatísticas, devem ser estudadas apelando à resolução de exercícios com consulta. Isto significa que deves resolver os exercícios com os apontamentos teóricos ao lado e/ou outros exercícios já resolvidos.

Alertamos-te mais uma vez para a importância do estudo contínuo destas disciplinas ao longo do semestre, dada a grande quantidade de tempo que terás de disponibilizar para o seu estudo. Na tua planificação podes incluir semanalmente tempo para a resolução de exercícios, de modo a consolidar o que aprendeste e também de modo a teres a oportunidade de esclarecer dúvidas em tempo útil.

Nas disciplinas essencialmente práticas, a utilização dos horários de dúvidas que os professores disponibilizam é essencial, pelo que não tens que ter qualquer receio em procurar esclarecimentos adicionais junto dos professores.

Neste âmbito, e quanto a estas matérias mais práticas, o estudo em grupo pode ser muito benéfico. Sugere a um ou dois colegas que estudem em grupo. Assim poderão ajudar-se mutuamente e rentabilizar o estudo.

Em conclusão, para a resolução de problemas de uma forma eficaz deves:

- Reunir todo o material necessário antes de iniciares a sessão de estudo;
- Certificares-te de que tens à tua disposição exercícios resolvidos e suporte teórico apropriado;
- Incluíres semanalmente no teu plano tempo para a realização de alguns exercícios, proporcional ao número de cadeiras desta natureza;
- Utilizares o horário de atendimento dos professores para esclareceres dúvidas, ao longo do semestre;
- Estudares em conjunto com outros colegas, partilhando conhecimentos e aprofundando formas de resolução de problemas.



Estudo: [www.teachersandfamilies.com](http://www.teachersandfamilies.com)

#### Ficha Técnica:

Fonte – Estratégias de Estudo no Ensino Superior;  
Autores – Serviço de Aconselhamento Psicológico  
do Instituto Politécnico de Setúbal;  
Revisão – Isabel Gonçalves.