

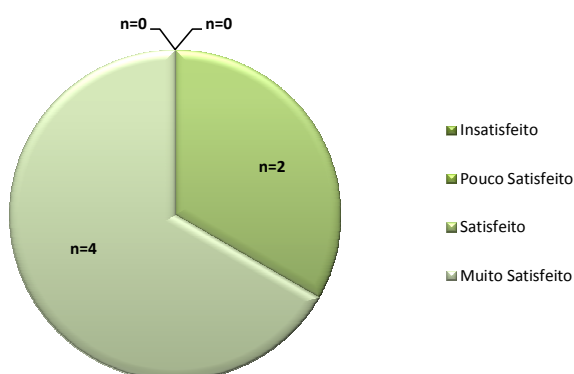


# Workshop IST We Can

## Avaliação Ano Lectivo 2010/2011

No ano lectivo 2010/2011 realizou-se uma edição do Workshop IST We Can, dirigido aos alunos de baixo rendimento académico. O Workshop é composto por três sessões de duas horas. Contou com a participação de 6 dos 12 alunos inscritos. 3 eram alunos do sexo masculino, e 5 encontravam-se a frequentar o 2º ano do seu curso.

O Inquérito de Avaliação foi distribuído no final da última sessão e obteve uma **taxa de resposta de 100%** (N=6).



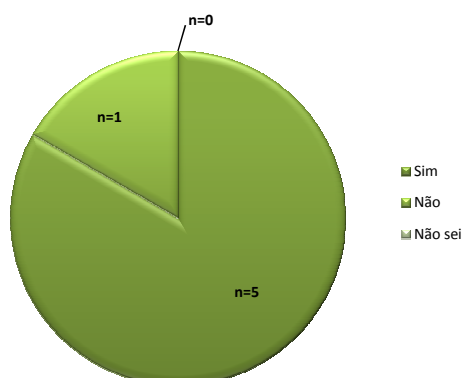
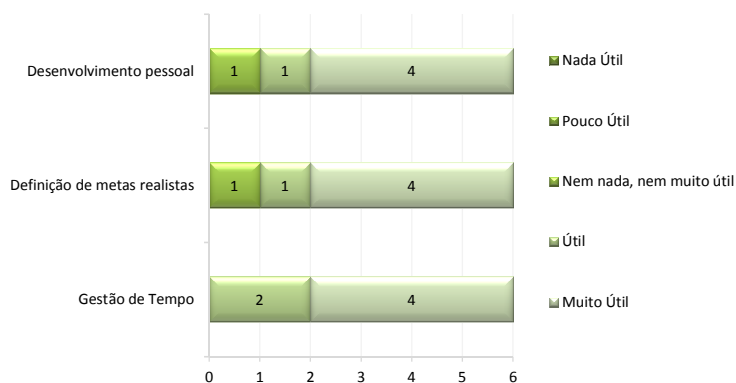
### Nível de Satisfação Geral com o Workshop

A maioria dos participantes (n=4) manifestou-se Muito Satisfeito com o Workshop IST We Can.

Nenhum dos participantes se mostrou Insatisfeito ou Pouco Satisfeito com o Workshop.

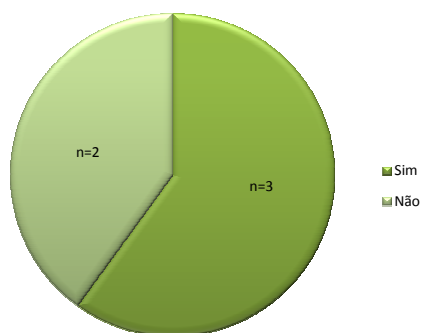
### Impacto do Workshop

A percepção do impacto do Workshop foi globalmente muito positiva, com a maioria dos participantes (n=4) a considerarem-no Muito Útil em todas as dimensões em análise: Desenvolvimento pessoal, Definição de metas realistas e Gestão de Tempo. Foi neste último parâmetro de análise que o previsível impacto foi mais positivo, todos os participantes consideraram o workshop Útil ou Muito Útil para a melhoria da sua gestão do tempo.



### Considerou a duração do Workshop adequada

A maioria dos alunos considerou a duração do Workshop adequada (n=5). O único aluno que não considerou adequada a duração do Workshop, gostaria que existissem mais Sessões.



### Outros temas da área comportamental em que gostaria de ter mais formação

Uma parte maioritária dos inquiridos gostaria de obter mais formação na área comportamental, em particular nas temáticas da motivação, gerir as dificuldades, as derrotas e a ansiedade.

## Conclusão

O Workshop *IST We Can* assumiu um formato diferente no ano lectivo 2010/2011, dirigindo-se aos alunos do IST em geral, e não realizando-se apenas em cursos específicos. Esta generalização provocou uma natural diminuição do número de participantes, por ser um Workshop novo e ainda pouco conhecido entre os estudantes. Contudo, a boa apreciação que o workshop sistematicamente obtém é um indicador forte de que deverá manter-se na lista da oferta formativa do GATu, sendo apenas necessário intensificar a sua divulgação.

No que respeita aos aspectos positivos, identificados pelos participantes neste ano lectivo, são de destacar a partilha de experiências e troca de ideias entre os alunos e a formadora, o que reforça uma opinião frequentemente partilhada entre muitos dos participantes nos restantes Workshops do GATu, de que existe pouco espaço de partilha entre alunos e alunos e professores, e de que estes espaços de troca de experiências são importantes para o desenvolvimento do aluno. É igualmente de referir o facto de os participantes terem considerado os conteúdos aprendidos úteis, adequados, interessantes e importantes para a sua vida.