



Workshop Longe da Vista, Longe do Coração

Avaliação Ano Lectivo 2010/2011

No ano lectivo 2010/2011 realizaram-se duas edições do Workshop Longe da Vista, Longe do Coração, especialmente dirigido aos alunos que se encontram deslocados da sua habitação permanente, ou local de origem. Este Workshop foi divulgado durante a Semana de Inscrições, e também via e-mail para todos os alunos do 1º e 2º ano do IST, pretendendo funcionar como um facilitador da adaptação dos alunos ao novo ambiente, a uma nova cidade, e a uma nova vida. O Workshop teve a duração de 1h30, e contou com a participação de 5 dos 22 alunos inscritos.

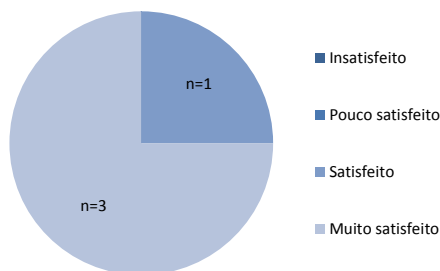
O Inquérito de Avaliação foi distribuído no final da última sessão e obteve uma **taxa de resposta de 80%** (N=4).

3 dos participantes eram do sexo masculino. 3 alunos tinham ingressado no ano lectivo 2010/2011, encontrando-se assim no seu 1º ano lectivo.

3 alunos encontravam-se a uma distância superior a 200 km do seu local de origem, e 1 dos alunos encontrava-se a uma distância compreendida entre os 100-199 km. Os 4 participantes manifestaram ter diferentes rotinas de visita ao local de origem, um dos inquiridos fá-lo quinzenalmente, outro mensalmente, outro anualmente, e o último apenas nas férias do Natal, Páscoa e de Verão.

2 alunos tomaram conhecimento do Workshop através de um e-mail enviado pelo Programa de Tutorado, 1 dos inquiridos simultaneamente através do e-mail do Programa e do seu Tutor, e 1 dos alunos através de um colega do IST.

Nível de Satisfação Geral com o Workshop



A maioria dos participantes (n=3) manifestou-se Muito Satisfeito com o Workshop Longe da Vista, Longe do Coração.

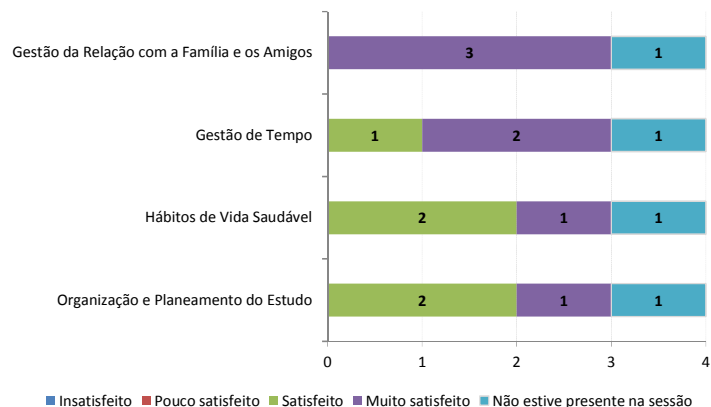
Nenhum dos participantes se mostrou Nada Satisfeito ou Insatisfeito.

Os aspectos que os participantes consideraram mais positivos foram as questões relacionadas com a gestão de tempo e organização. Nenhum dos participantes referiu qualquer aspecto negativo.

Grau de Satisfação com as Sessões

A Sessão que reuniu o maior grau de satisfação foi a da Gestão da Relação com a família e os Amigos, com a qual a maioria dos inquiridos (n=3) se manifestou Muito Satisfeita. À qual se seguiu a Sessão da Gestão de Tempo, onde 3 dos 2 alunos participantes se manifestaram Muito Satisfeitos.

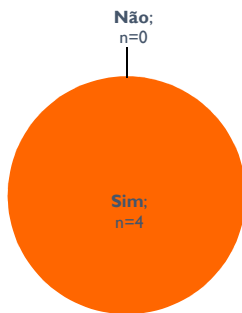
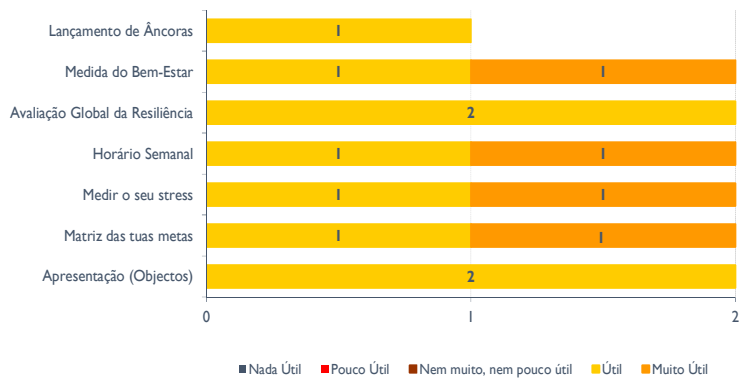
Em todas as Sessões se registou a ausência de pelo menos um dos participantes.



Satisfação com os Exercícios Práticos

No geral, a maioria dos participantes considerou os exercícios realizados durante o Workshop úteis.

A Apresentação e a Avaliação Global da Resiliência foram os exercícios que os alunos consideraram mais úteis (n=2).



Adequação da duração do Workshop

A totalidade dos participantes considerou a duração do Workshop adequada aos conteúdos apresentados.

Dois dos alunos inquiridos afirmaram que não gostariam de aprofundar outros temas em futuros Workshops, e outros dois afirmaram que sim, sem contudo terem especificado quais os temas que gostariam de abordar noutras acções de formação.

100% dos alunos recomendaria a outros colegas a participação no Workshop Longe da Vista, Longe do Coração.