

## CICLO MÉTODOS INOVADORES EM 90 MINUTOS

### EMOÇÕES NA SALA DE AULA

#### DESTINATÁRIOS

Docentes do ensino superior (máximo 20 participantes).

#### DURAÇÃO

90 + 30 minutos.

#### OBJETIVOS

Conhecer os trabalhos mais recentes na área da auto-regulação sobre a importância da regulação emocional para a aprendizagem.

#### CONTEÚDOS

- Auto-regulação Emocional
- Neurociências e Emoção
- Exemplos práticos

