

## ALUNOS DE BAIXO RENDIMENTO ACADÉMICO: O QUE FAZER?

### OBJECTIVOS

- Sensibilizar os docentes para a importância de estabelecer uma aliança com o estudante de baixo rendimento académico;
- Noções gerais das intervenções com estudantes de baixo rendimento académico: gestão de tempo, trabalho por objetivos, auto regulação académica e otimismo.

### DURAÇÃO

7 horas (3 + 4).

### DESTINATÁRIOS

Docentes do Ensino Superior (máximo 15 participantes).

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- O Coaching
- A importância da Aliança
- Aprendizagem Auto Regulada
- Intervenções específicas com estudantes com dificuldades académicas:
  - A importância do trabalho em equipa
  - A importância do trabalho por objetivos
  - Posicionar-se de forma ativa face à aprendizagem
  - Estudantes orientados para o sucesso e estudantes orientados para o insucesso: diferenças e semelhanças
  - A importância da gestão do tempo
  - Resiliência e Otimismo
- Mudança: diferentes estratégias para diferentes estados de preparação

