



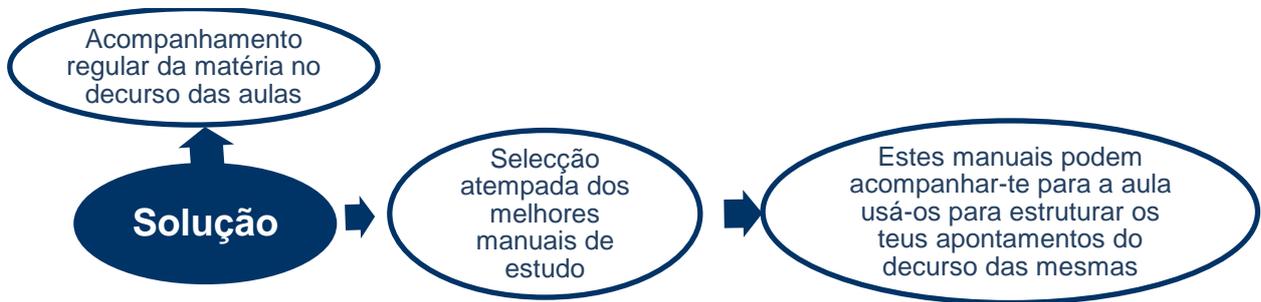
Aprendizagem máxima e Esforço mínimo

Imagem de <http://milagresnaturais-mizu.blogspot.com/2011/05/biorritmo.html>

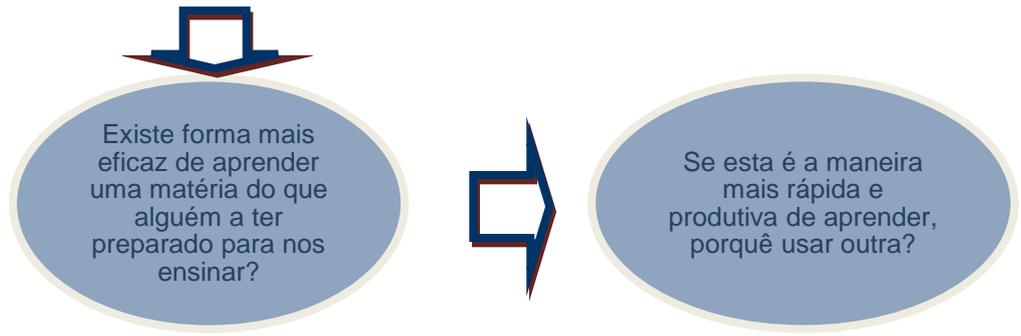
Se gostas de te divertir, ler, jogar, ver filmes, passear e o teu objectivo é que o lazer afecte o mínimo possível a tua rentabilidade no estudo, deixamos-te aqui um conjunto de sugestões, que permitem que aprendas o máximo, com um mínimo de esforço, deixando tempo para o lazer.

Antes porém, uma nota de precaução: terás de rever as tuas expectativas quanto ao tempo a dedicar ao lazer e ao estudo, pois vieste de um Ensino Secundário em que com poucas horas de estudo semanal conseguias acompanhar o que era dito e em que a tua carga horária semanal era leve.

Na realidade, sabemos que nada te prepara para o que te espera no Ensino Superior, em que numa semana de aulas de uma determinada unidade curricular, poderás aprender a mesma quantidade de matéria de três semanas de aulas no Ensino Secundário e no início acompanhar este ritmo parecer-te-á uma tarefa impossível! Mas a solução existe:



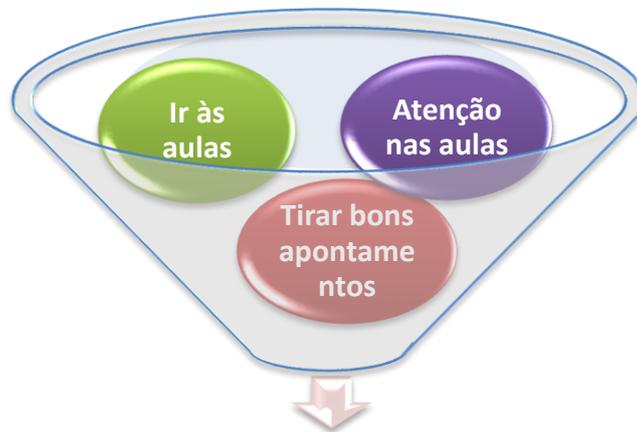
É fundamental nunca faltar às aulas. Se queres minimizar a quantidade de estudo que tens que fazer, a melhor forma é ir às aulas, estar com atenção, tirar longos e detalhados apontamentos e tirar todas as dúvidas com o professor até dominar bem a matéria. Nunca deves sair de uma aula sem ter a certeza de ter compreendido o que o professor ensinou.



Nas disciplinas em que o professor poderá ser menos disponível, é ainda mais útil que participes nas aulas. Assim, ficas a perceber melhor a visão do professor sobre a matéria e o que é mais provável que saía no exame, assim como o seu ponto de vista sobre os conteúdos académicos.

Se conseguires preparar as aulas de antemão, estudando a matéria em casa, vais conseguir um melhor aproveitamento da exposição da matéria que o professor faz da aula, pois assim podes rever o que aprendeste e pedir eventuais esclarecimentos de dúvidas com os professores. Quando tiveres que faltar a uma aula, sempre que possível pede a um colega os apontamentos da aula e lê-os cuidadosamente para que consigas o resultado mais próximo possível da tua presença na aula.

Ir às aulas para dormir ou conversar é um total desperdício, pois terás que duplicar o esforço de aprendizagem em casa. Além de perderes tempo a ir às aulas, terás que voltar a perder tempo e ver nos livros a pormenor tudo o que já fora dito e explicado muito melhor pelo professor, e aqui já não terás a sua ajuda para ires perguntando as múltiplas dúvidas que inevitavelmente te vão surgindo:



**Aprendizagem máxima e
Esforço mínimo**

Para quê dificultar o trabalho?

Ficha Técnica:

Autor : Cátia Pereira Garcia

Revisão: Isabel Gonçalves e Lúcia Coelho