

Programa de Tutorado

Núcleo de Desenvolvimento Académico

<https://nda.tecnico.ulisboa.pt/>

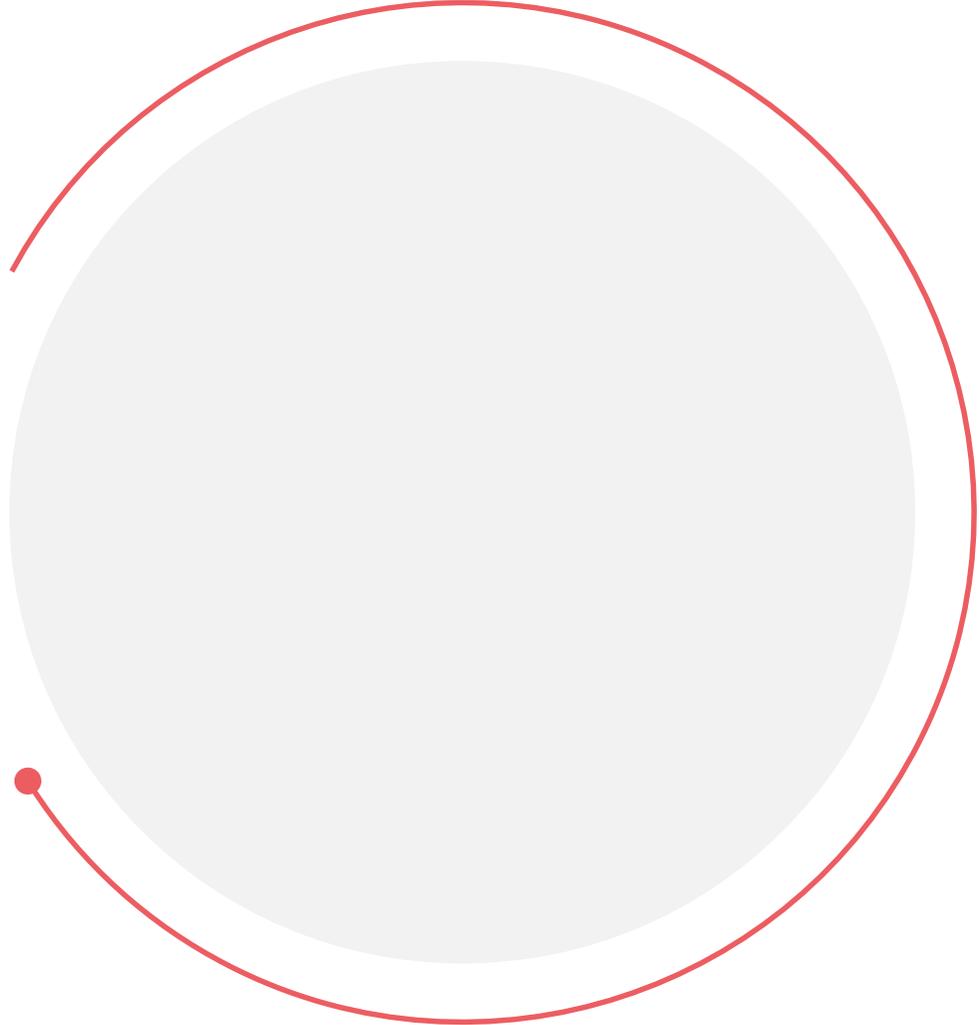


Tópicos

-  **Sobre mim...**
-  **O que é o Programa de Tutorado?**
-  **Papel do/a Tutor/a**
-  **Reuniões**
-  **Dicas de Resiliência**
-  **Recompensas**
-  **Situação dos recém-diplomados no Técnico**
-  **Tutoria a pedido**

Sobre mim...

NOME



Notas biográficas

(Colocar aspetos seus que considere importantes)

Contactos preferênciais

(Como prefere que os estudantes entrem em contacto consigo)

Um programa
criado pelo
Técnico em
2003/04

Acompanhamento
personalizado

Relação de
proximidade com
um/a professor/a

Duração formal de
1 ano letivo,
possível de manter
o curso inteiro

Motivar

Potenciar

Integrar

Desenvolver

O que é o Programa de Tutorado?

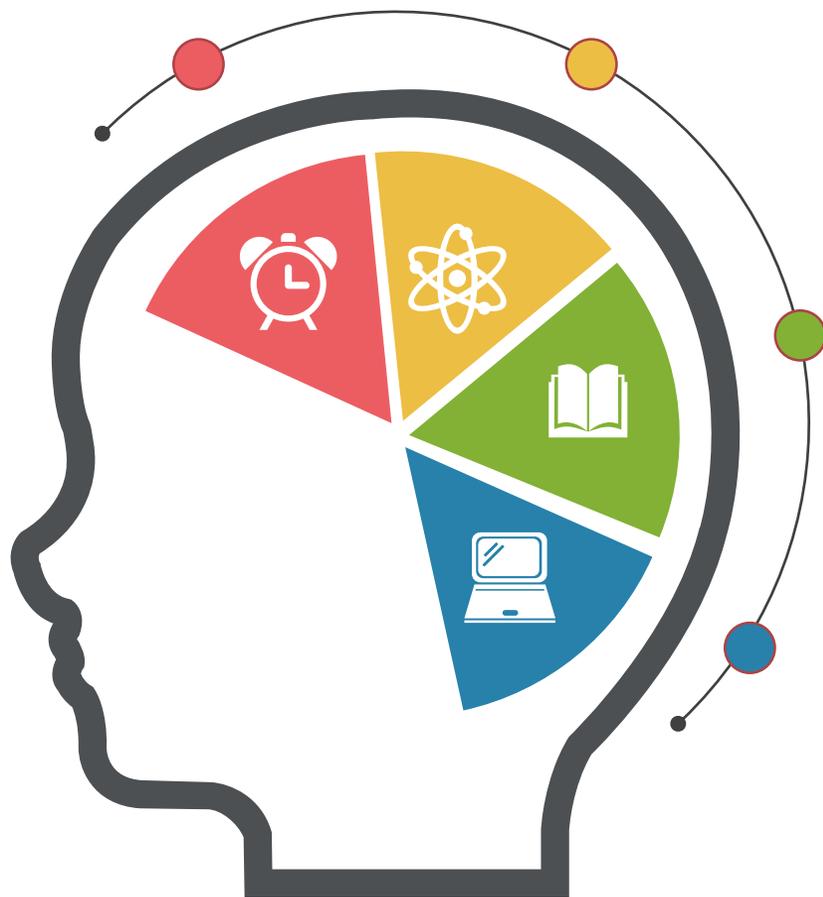
A Tutoria no Técnico pode definir-se como uma **atividade híbrida** que engloba aspetos do *coaching* e do *mentoring*. Cada Tutor/a comunica **ensinando** e **partilhando** a sua **sabedoria** com os estudantes, **ajudando-os** a manterem-se focados nos objetivos e a **desenvolverem o seu potencial**, estimulando o seu **crescimento pessoal, relacional e académico**.

Desenvolvimento de uma
relação positiva

Programa de Tutorado



Papel do/a Tutor/a

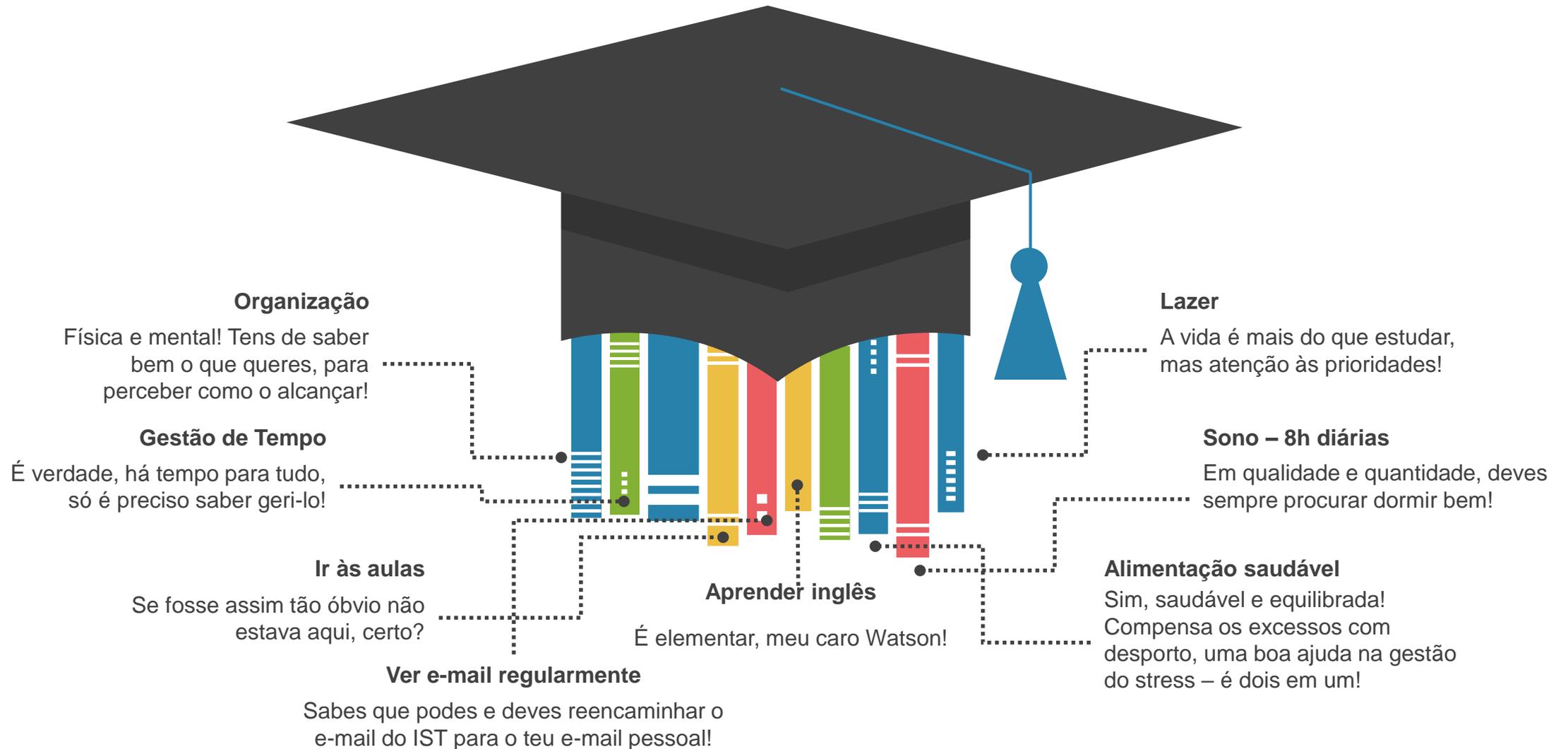


-  Promover a integração do Estudante no Técnico e no Curso
-  Estimular o envolvimento do Estudante na exploração de opções e saídas profissionais
-  Encorajar e motivar o Estudante em relação às atividades académicas
-  Apoiar o Estudante em épocas mais desafiantes do ponto de vista académico
-  Orientar e acompanhar os processos de tomada de decisão
-  Ajudar a identificar as potencialidades e dificuldades do Estudante
-  Fomentar estratégias de gestão de tempo e métodos de estudo eficazes
-  Assegurar que o Estudante tem sempre um interlocutor privilegiado no Técnico

Reuniões

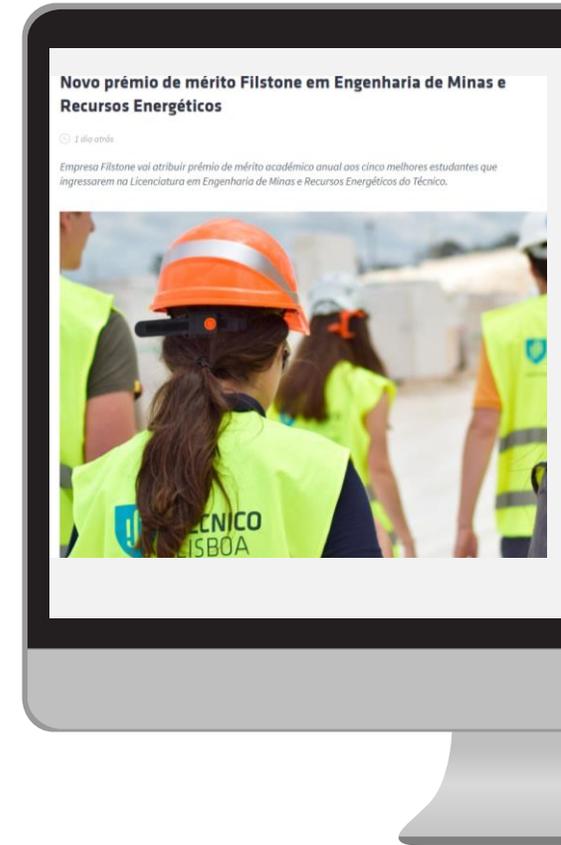
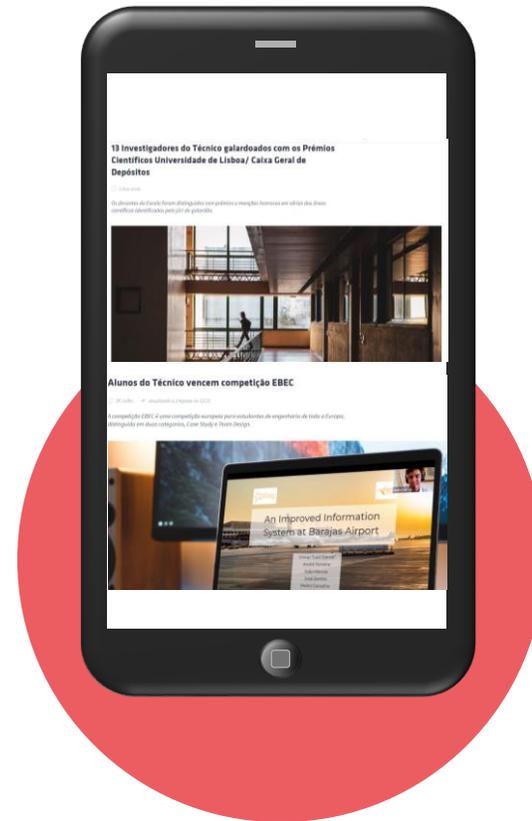
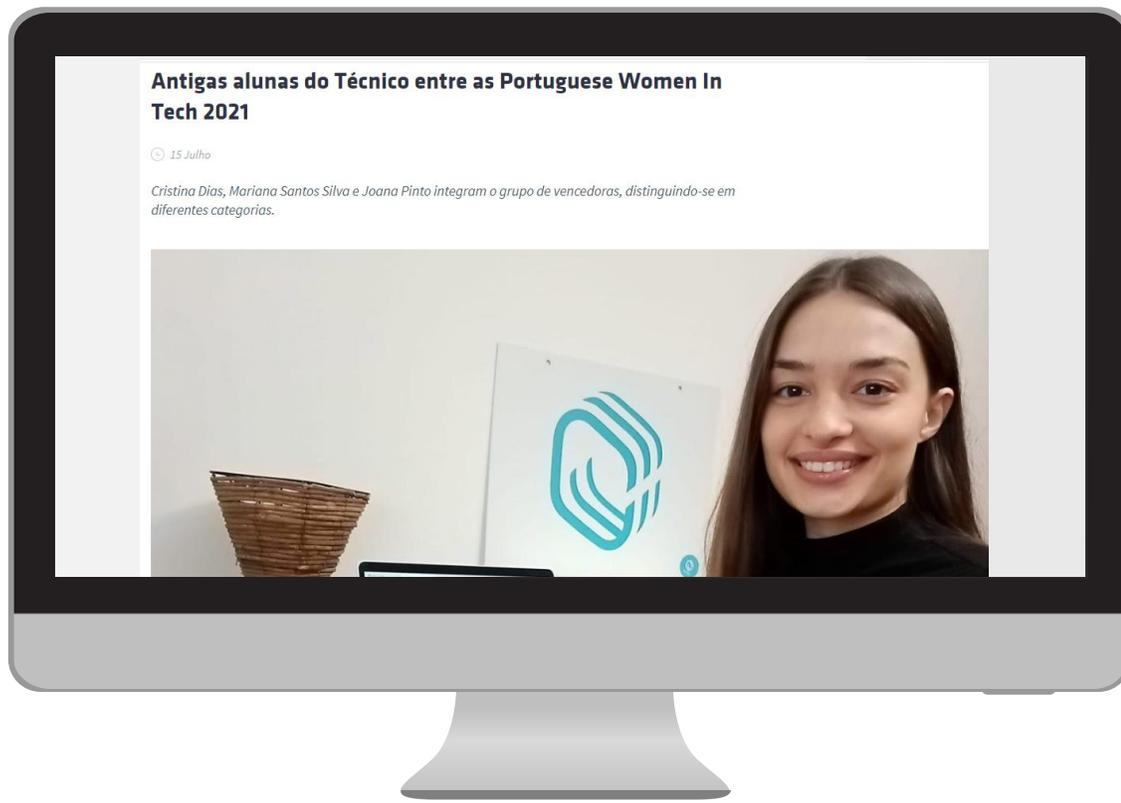


Dicas de Resiliência

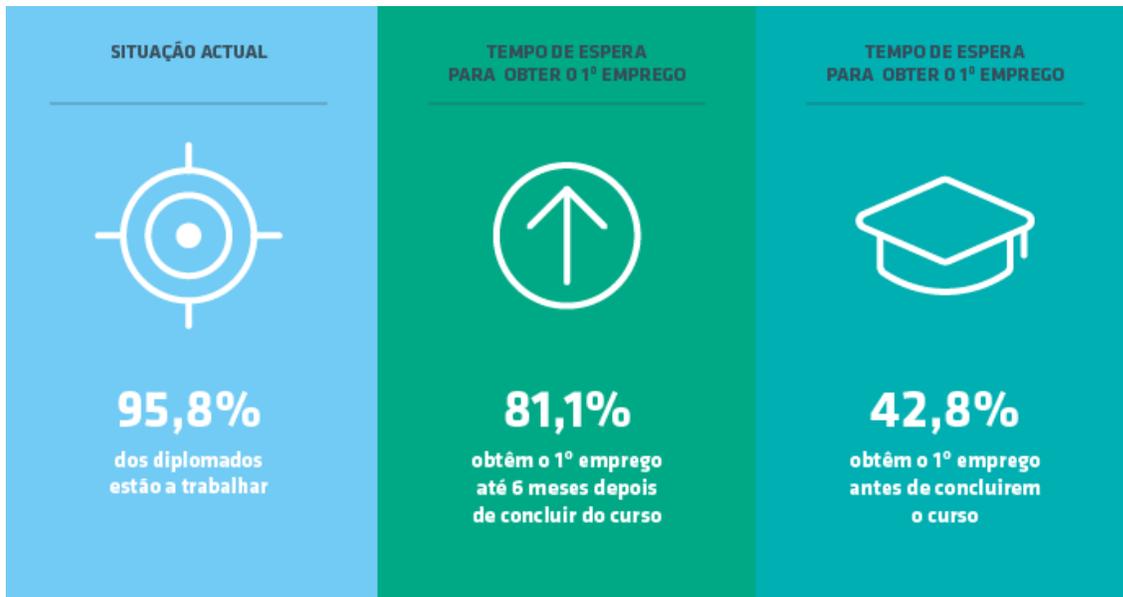


O desafio é grande, as recompensas também!

Imagens com link



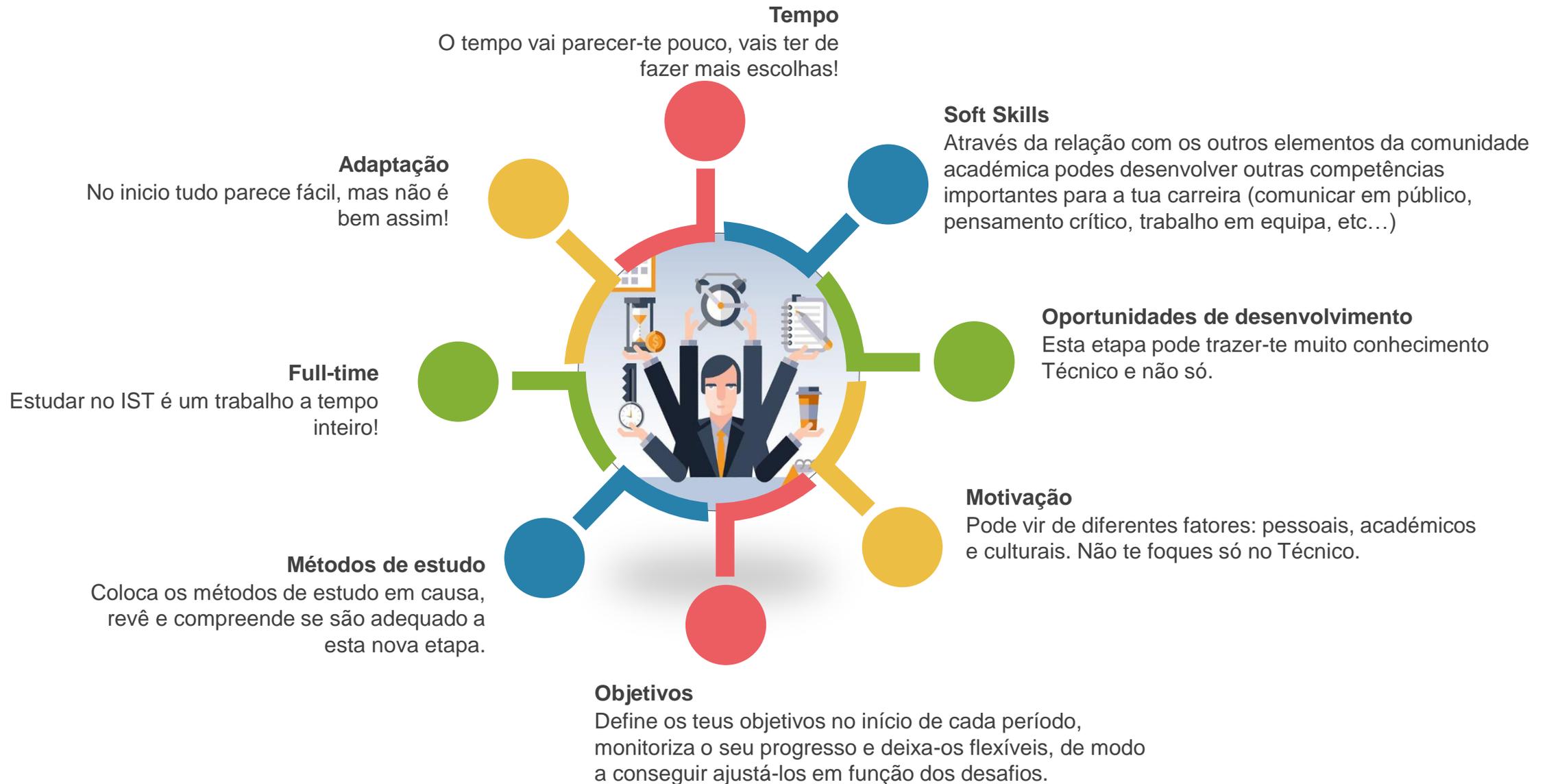
Sabias que...



Situação dos recém-diplomados no Técnico

<http://oe.tecnico.ulisboa.pt/>

Tem em conta que...



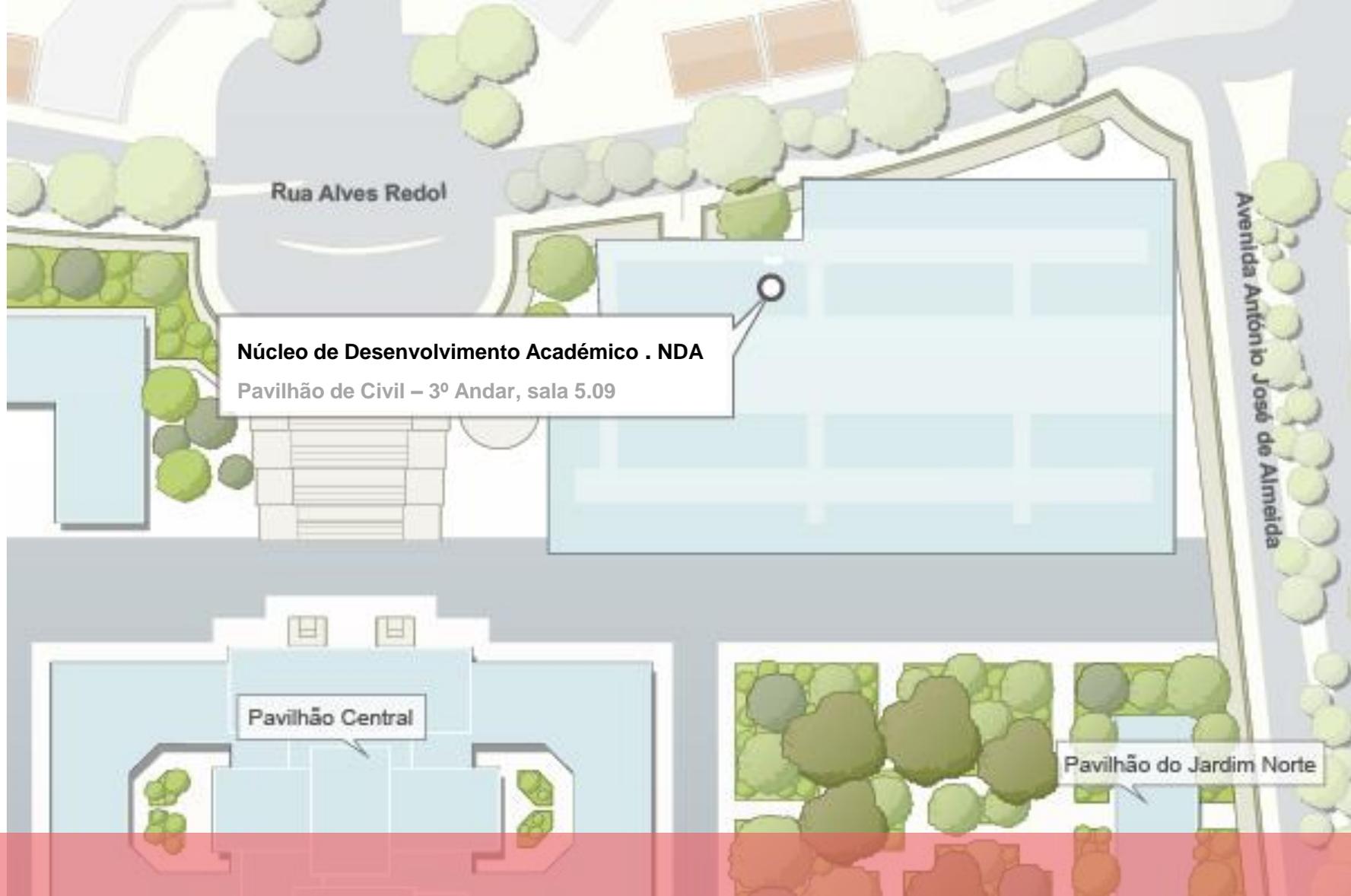


TÉCNICO LISBOA

Tutoria a pedido

Um programa à tua medida!

Depois de terminares o 1º ciclo, a tutoria no Técnico passa a ser a pedido. Podemos manter uma relação até lá, caso isso não aconteça poderás enviar um email para nda@tecnico.ulisboa.pt e solicitar um/a Tutor/a



O Núcleo de Desenvolvimento Académico tem uma equipa especializada nas questões relacionadas com a adaptação académica. Caso seja necessário, pode encontrá-los no 3º andar do pavilhão de civil, do campus alameda, ou através do email nda@tecnico.ulisboa.pt

Obrigado/a

Núcleo de Desenvolvimento Académico

<https://nda.tecnico.ulisboa.pt/>

