



Bem-vindo ao Técnico! Congratulamo-nos com a tua entrada no Técnico. Nesta ocasião é importante apresentar-te algumas sugestões que podem ajudar a otimizar e rentabilizar o teu estudo.

Transição do Ensino Secundário para o Ensino Superior

Principais diferenças entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior

- ✓ deixas de ter um manual por disciplina e passas a ser tu quem procura os elementos de estudo a partir das indicações dadas pelos docentes, a adquirir livros que não trazem a informação “mastigada” e sintetizada e têm que ser “trabalhados” por ti. Os professores esperam que saibas procurar as referências mais relevantes;
- ✓ espera-se que domines uma variedade de “ferramentas” informáticas e tecnológicas, muitas vezes sem um apoio directo por parte dos professores que, contudo, estão disponíveis nos horários de dúvidas;
- ✓ os momentos de avaliação, em regra dois, em datas muito próximas, e com uma quantidade de informação claramente superior à que era exigida para os testes do secundário, o que pode gerar alguma ansiedade;
- ✓ o ritmo de exposição das matérias aumenta consideravelmente, e se faltares às aulas, onde geralmente não é controlada a tua assiduidade, poderá ser difícil “recuperar”, mesmo que contes com os apontamentos de um colega.

Estudar no Técnico

Conselhos & Sugestões

- ✓ **emprega um estilo de aprendizagem** que se adapte a ti, procurando **estabelecer objetivos** de estudo e avaliação realistas
- ✓ **envolve-te activamente no processo de aprendizagem**, distribui o teu estudo ao longo do semestre, e aproveita as oportunidades de avaliação contínua
- ✓ **procura compreender os assuntos, comportando-te como um futuro investigador:** coloca hipóteses, testa-as, compara-as com outras e pensa no que aprendeste
- ✓ procura lembrar-te que no início do estudo vais ter mais dificuldades do que no fim logo **não adies o início do estudo**, pensa que qualquer aprendizagem requer tempo para se consolidar
- ✓ procura estudar nos **horários e locais que sentes que são mais produtivos** para ti
- ✓ procura **seleccionar os teus materiais de estudo** e adapta os teus métodos aos conteúdos, equilibrando bem o estudo teórico com a realização de actividades mais práticas
- ✓ **acredita na tua capacidade intelectual**
- ✓ **sê pontual e procura assistir às aulas**
- ✓ **clarifica a tua motivação:** certifica-te de que estás no curso que queres e por razões que são as tuas
- ✓ **prepara-te adequadamente para as situações de avaliação** – elas são, ou devem ser, acima de tudo, oportunidades de aprendizagem
- ✓ não te envergonhes de errar, mas **congratula-te pelos bons resultados**
- ✓ **confia no teu Tutor/Mentor** e pede-lhe ajuda sempre que te sentires confuso ou perdido
- ✓ além de estudar não deves esquecer **o desporto, a cultura e o convívio.**

Diverte-te ...