

"DIZ-ME COMO FALAS, DIR-TE-EI QUEM INCLUIS"

Encontro Formativo sobre Linguagem
Inclusiva

Cláudia Martins

Psicóloga Clínica

Núcleo de Saúde e
Bem-Estar do Estádio
Universitário de Lisboa

12/11/2025

**Comunidade Académica
Instituto Superior Técnico (ISTUL)**

**Horário
10h–13h**

**Sala: I8 (Edifício
de Minas)**

**SAÚDE MENTAL
& BEM-ESTAR
NA ULISBOA**

Nota: Este é um evento oficial da ULisboa no qual podem ser efetuados registos fotográficos e videográficos para efeitos de comunicação institucional da ULisboa nos seus vários meios.

Encontro Formativo sobre Linguagem Inclusiva

"DIZ-ME COMO FALAS, DIR-TE- EI QUEM INCLUIS"

Programa:

1. **Conceito de Linguagem Inclusiva vs. Autodeterminação**
2. **Importância da Linguagem Inclusiva e o impacto das palavras no nosso cérebro**
3. **Diferença entre os vários tipos de linguagem**
4. **Neutralização e abstração do sexo**
5. **Estereótipos de género vs. Discriminação**
6. **Teoria da Interseccionalidade**
7. **Exercício**
8. **Consolidação de conhecimentos**
9. **Debate**