

Como ser um excelente aluno

Cada aluno tem a sua maneira de estudar, no entanto todos eles tem algo em comum: vontade de ter bons resultados, ser bem-sucedido e de ter motivação para chegar mais longe.

Como otimizes o estudo?

- Não faltar às **aulas**: estar atento e tirar bons apontamentos é uma excelente maneira de economizares tempo de estudo em casa;
- Selecionar a **bibliografia** mais referida nas aulas;
- Fazer **esquemas e resumos**;
- Fazer **exercícios**: ao colocares em prática a teoria, irão surgir as principais dúvidas;
- Fazer um **horário** com as tarefas fixas, tarefas extra e com tempo livre (lazer e imprevistos) irá ajudar a organizar o teu tempo;
- Tirar **dúvidas** com uma fonte segura é imprescindível, pois informações erradas poderão fazer-te confundir toda a matéria;
- Ter uma **atividade extra curricular** poderá ajudar a libertar o stress, a manter a boa disposição e a manter a concentração enquanto estudas;
- **Dormir bem** e ter uma **boa alimentação**, pois caso contrário a tua memória, atenção e rendimento irão ficar seriamente comprometidos;
- Fazer **bons amigos** com quem possas partilhar os momentos menos bons;
- **Empenho e esforço** e quando encontrares dificuldades, não desistas e pede ajuda pois este é um indício de consciência e coragem da tua parte.

“Como ser um excelente aluno?” é o texto publicado no site do tutorado (<http://tutorado.ist.utl.pt/tutorando/textos-de-apoio/>), onde poderás encontrar mais informação.

Gabinete de Apoio ao Tutorado

Instituto Superior Técnico (IST)

Av. Rovisco Pais, 1 / 1049 - 001 Lisboa, Portugal

Tel: +351 21 841 98 15