

Ensino online.

O que mudou?

Como sabes, as aulas presenciais estão suspensas por tempo indeterminado.

É muito importante que te consigas adaptar ao novo formato, para manteres o teu aproveitamento académico.

Vê as dicas que te deixamos.

Ensino online.

Informação importante

Em primeiro lugar é essencial que consultes as páginas das tuas UCs e que vejas os e-mails dos teus docentes.

Toma nota das alterações efetuadas, das datas importantes e de outras informações que consideres relevantes.

Ensino online.

Formato das aulas

A assiduidade nas aulas continua a ser um fator muito importante para o teu sucesso académico.

Assiste às aulas, tira apontamentos, consulta a bibliografia e os materiais disponibilizados.

Ensino online.

Horários de dúvidas

Sempre que este recurso estiver disponível, aproveita para esclarecer as tuas questões com os docentes.

É normal que vás tendo algumas dúvidas. Tenta esclarecê-las o quanto antes para conseguires progredir no estudo.

Ensino online.

E o estudo?

Já estabeleceste os teus objetivos? Pode ser um bom ponto de partida, que irá facilitar a organização das tuas atividades.

Define objetivos para cada UC e as tarefas que tens de realizar para os alcançar.

Quanto mais detalhado for o plano, melhor.

Ensino online.

E o estudo?

A elaboração de um horário de estudo permite-te criar uma rotina e ser mais produtivo(a). Não te esqueças das pausas.

Cria blocos de estudo e define as tarefas que vais realizar em cada um deles. Não te esqueças de monitorizar o teu progresso.

Ensino online.

E o estudo?

A escolha do local de estudo está mais condicionada, por isso é importante que encontres uma solução o quanto antes.

Encontra um local em casa em que te sintas confortável para estudar. Reduz as distrações para seres mais eficiente.

Ensino online.

E a procrastinação?

Coloca os teus objetivos num local visível para não te esqueceres deles. Lembra-te do motivo que te levou a escolher este curso e que portas te abrirá no futuro.

A persistência e a autodisciplina são fundamentais para o trabalho autónomo.

Ensino online.

E a procrastinação?

Cria um compromisso com um grupo de colegas. Podem estudar juntos através de uma plataforma digital.

Podem definir objetivos coletivos, esclarecer algumas dúvidas, criar desafios e apoiarem-se uns aos outros.

Ensino online.

Sinto-me perdido(a)...

Fala com os teus docentes e com o teu(tua) tutor(a). Caso não tenhas um(a) tutor(a) podes entrar em contacto connosco: nda@tecnico.ulisboa.pt

O NDA também está disponível para te ajudar, envia-nos um e-mail.