

**HORAS DE FORMAÇÃO (H) E PARTICIPAÇÕES (P)**

Projetos	Horas de formação	Participações
<b>Competências transversais</b>	143,5	2120
<b>Parcerias</b>	10	115
<b>Formações NDA</b>	36,5	210
<b>Total</b>	190	2445*

\*Número de participações aproximado.

**PARCERIAS**

Tema	H	P
<b>IEEE – Industry Applications Society</b>		
Comunicar em público	1,5	18
Expressão escrita	1,5	7
Gestão do tempo	1,5	17
<b>Fórum Civil</b>		
Métodos de estudo	1,5	13
<b>Área Internacional</b>		
Embaixadores	1	9
<b>NAPE Skills Factory</b>		
Emoções ao rubro: Sabes gerir o stress?	1	15
<b>Conselho Pedagógico</b>		
11º - Dia de Orientação dos Delegados	1	30
<b>DEI</b>		
Effective teaching and learning in STEM courses	1	6

**FORMAÇÕES NDA**

Tema	H	P
Expressão escrita e oral	3	10
De Bom a Excelente 1º Ciclo	12	13
De Bom a Excelente 2º Ciclo	12	13
Dissertação de Mestrado, aceitas o desafio?	4	154
Para Prescrever a Prescrição	4	4
Gestão do tempo (3º ciclo)	1,5	16

**COMPETÊNCIAS  
TRANSVERSAIS**

1º Semestre	H	P
<b>CT MEMec (1º ano)</b>	<b>66</b>	<b>613</b>
Trabalho de equipa	16,5	155
Gestão do tempo	16,5	161
Expressão escrita	16,5	151
Expressão oral	16,5	146
<b>CT MEC (1º ano)</b>	<b>20</b>	<b>424</b>
Trabalho de equipa	5	90
Gestão do tempo	5	90
Expressão escrita	5	122
Expressão oral	5	122
<b>CT MEEC (1º ano)</b>	<b>12</b>	<b>438</b>
Trabalho de equipa	6	219
Gestão do tempo	6	219
<b>CT MEAmbi (1º ano)</b>	<b>3</b>	<b>42</b>
Trabalho de equipa	1,5	14
Gestão do tempo	1,5	28
<b>CT MEBiol (1º ano)</b>	<b>3</b>	<b>88</b>
Ética para estudantes	2	50
Gestão do tempo	1	38
<b>CT LEGI (1º ano)</b>	<b>1,5</b>	<b>60</b>
Gestão do tempo	1,5	60
2º Semestre	H	P
<b>CT MEAer (1º ano)</b>	<b>18</b>	<b>101</b>
Expressão oral – Apoio a Grupos	18	101
<b>CT LETI (1º ano)</b>	<b>13</b>	<b>286</b>
Expressão oral – Apoio individual	7	42
Gestão do tempo	1,5	53
Expressão escrita	1,5	48
Expressão oral	1,5	47
Trabalho de equipa	1	48
Ética para estudantes	0,5	48
<b>CT MEP (4º ano)</b>	<b>2,5</b>	<b>11</b>
Team work	2,5	11
<b>CT LEGM (1º ano)</b>	<b>4,5</b>	<b>57</b>
Expressão escrita	1,5	18
Trabalho de equipa	1,5	20
Expressão oral	1,5	18