

Gestão de Tempo: Quando a faculdade não cabe em 24 horas

A cabeça anda à roda para procurar tempo suficiente para testes, exames, trabalhos, hobbies, amizades, família, desporto, e ainda mais?? Este é o lugar para expores as tuas questões e aprenderes novas formas de organizar o teu tempo, para que volte a existir tranquilidade no meio das tarefas exigentes e intermináveis.

Os workshops de **gestão tempo** são um espaço onde podes:

- Identificar e gerir as coisas que mais te distraem (tarefas, redes sociais, aquela mosca na parede extremamente interessante...);
- Estabelecer prioridades e tomar decisões segundo essa lógica;
- Aprender estratégias de gestão de tempo;
- E, acima de tudo, trazer as tuas próprias questões, preocupações e dificuldades, e podermos, em conjunto, pensar nelas e adaptar estratégias a ti.

Duração: 2 horas

Orador: Samuel Silva