



TÉCNICO
LISBOA

2019 / 2020

Guia de apoio ao estudante

O Guia fornece um conjunto de informações que promovem e facilitam a adaptação dos estudantes ao Técnico

tecnico.ulisboa.pt



Índice

Índice

3	Índice
6	Bem-vindo ao Técnico!
8	Campus Alameda
11	Campus Taguspark
13	Campus Tecnológico e Nuclear
14	Bibliotecas
17	Locais de Estudo no Técnico - Espaços Académicos
18	Locais de Estudo em Lisboa - Espaços Académicos
19	Locais de Estudo em Lisboa - Restantes Espaços
20	Laboratórios de Tecnologias
21	Associação dos Estudantes do Instituto Superior Técnico (AEIST)
22	Fórum dos Núcleos de Estudantes do Técnico
25	Guia Académico
27	Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA)
29	Núcleo de Apoio ao Estudante
30	Núcleo de Alojamentos
31	Área Académica/ Área de Graduação
32	Área de Pós-Graduação
33	Apoio às Necessidades Educativas Especiais

- 34 **Career Discovery @ Técnico**
- 36 **Serviços de Informática**
- 38 **Serviços de Saúde**
- 40 **Serviços de Ação Social**
- 42 **Qualidade das Unidades Curriculares (QUC)**
- 43 **Diferenças entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior**
- 44 **Gestão do Tempo**
- 45 **7 passos para organizar os 7 dias da semana**
- 46 **Trabalho por objetivos**
- 47 **Triunfar nas Avaliações**
- 48 **Ética, Conduta e Direito do Estudante e Regulamento Disciplinar**

Bem-vindos a um novo ano no Técnico

O Instituto Superior Técnico sempre se distinguiu por uma cultura de exigência e qualidade, que lhe tem permitido cumprir efetivamente a mais importante das suas missões, a de formar profissionais altamente qualificados para o país e para o mundo. É com grande satisfação que dou as boas vindas aos novos alunos que, nos próximos anos, aqui irão estudar e adquirir uma formação única no país e aos mais altos níveis dos padrões internacionais.

Ao entrarem no Técnico estão a embarcar numa aventura que vos transformará de uma forma que apenas no fim do percurso conseguirão compreender. Não só irão ter acesso a uma formação de qualidade, como também serão expostos a ideias na vanguarda da ciência e da tecnologia. Conhecerão e farão amizades com colegas que, a seu tempo, desempenharão importantes papéis nas instituições e organizações nacionais e internacionais.

Terão à vossa disposição um conjunto de infraestruturas, únicas a nível nacional, repartidas pelos três campi do IST, que vos darão acesso a um ensino experimental, atualizado e ligado à realidade empresarial. Espero que aproveitem bem esta oportunidade, e que honrem, com o vosso trabalho e o vosso esforço, a tradição desta escola centenária. O país está a fazer um grande investimento na vossa educação e, mais do que nunca, precisa de engenheiros, arquitetos, cientistas e gestores, competentes e dedicados.

A formação que receberão no IST permitirá não só que se posicionem para vir a desempenhar no futuro funções em empresas, grandes e pequenas, mas também que venham a criar as vossas próprias oportunidades, explorando e desenvolvendo ideias que criem valor económico para o país e para a Europa. A visibilidade internacional da vossa Escola, que participa em todas as grandes redes de escolas de engenharia da Europa, e em muitas redes mundiais, permitir-vos-á obter uma exposição a culturas, tecnologias e sociedades diferentes da nossa, o que vos dará uma visão muito mais clara da posição e oportunidades de Portugal no contexto internacional.

O sucesso do IST tem-se devido principalmente à inteligência e dinamismo dos seus alunos que, ao longo do último século têm sido a testemunha viva da qualidade do ensino do IST. É responsabilidade dos novos, assim como dos atuais e antigos alunos, garantir que esta tradição de excelência se manterá e se reforçará, mostrando ao país e ao mundo que ter um grau pelo Técnico é uma garantia de qualidade sem paralelo, ao nível da formação superior em Portugal. Isso exigirá, seguramente, um grande esforço da vossa parte, mas desse esforço resultarão também novos conhecimentos, experiências e amizades. O futuro compensar-vos-á seguramente por esse esforço, que devem às vossas famílias, ao vosso país e, acima de tudo, a vós mesmos.

Arlindo Oliveira

Prof. Arlindo Oliveira

Presidente do Instituto Superior Técnico



Bem-vindo ao Técnico!

O Técnico dá-te as boas vindas e fornece-te um conjunto de informações que facilitarão a tua adaptação, e que te permitirão conhecer melhor os serviços existentes na escola, tornando mais fácil a tua transição para o ensino superior. O Guia de Apoio ao Estudante encontra-se dividido em três partes:

Parte 1

Guia de Apoio ao Estudante pretende dar a conhecer o Técnico aos novos alunos.

Parte 2

Inteiramente dedicada à explicação das características e funcionamento dos serviços de apoio ao estudante.

Parte 3

São-te apresentadas algumas informações relativamente ao que o Técnico espera de ti enquanto aluno do ensino superior.



Capítulo 1 Conhecer o Técnico

.....
Campus Alameda
.....

.....
Campus Taguspark
.....

.....
**Campus Tecnológico
e Nuclear**
.....

.....
Bibliotecas
.....

.....
**Locais de Estudo
no Técnico**
.....

.....
**Locais de Estudo
em Lisboa**
.....

.....
**Fóruns dos Núcleos
dos Estudantes**
.....

.....
Guia Académico
.....





Campus Alameda

Av. Rovisco Pais, 1
1049-001 Lisboa
Tel.: (+351) 218 417 000
Fax: (+351) 218 499 242

Como chegar

Metro

Estação Saldanha:

Linhas Amarela e Vermelha
(saída norte - Av. Duque d'Ávila)

Estação Alameda:

Linhas Verde e Vermelha
(saída Av. Guerra Junqueiro)

www.metrolisboa.pt

Carris

Av.Rov.Pais/Av.A.J.Almeida:

720, 742, 767

Alameda: 708 (*bike bus*),
713, 716, 717, 718, 735, (e rede
madrugada: 206, 208)

Saldanha/A.Cego:

727, 736, 738, 744, 783 (e rede
madrugada: 207)

www.carris.pt

Parques de Estacionamento

Alameda:

Alameda D. Afonso Henriques
498 lugares / 24 horas

Alves Redol - Técnico:

Rua Alves Redol
166 lugares / 24 horas

Arco do Cego:

Avenida João Crisóstomo
232 lugares / 24 horas

Praça de Londres:

Praça de Londres
195 lugares / 24 horas



O Instituto Superior Técnico é uma das primeiras instituições portuguesas com Google Maps Indoor, uma funcionalidade que permite aos utilizadores aceder a mapas internos dos edifícios.

O Campus Alameda, é o primeiro a fazer parte desta nova funcionalidade, que permitirá que qualquer aluno chegue à porta da sua sala de aulas sem qualquer complicação, desde o primeiro dia.

Está disponível no link:

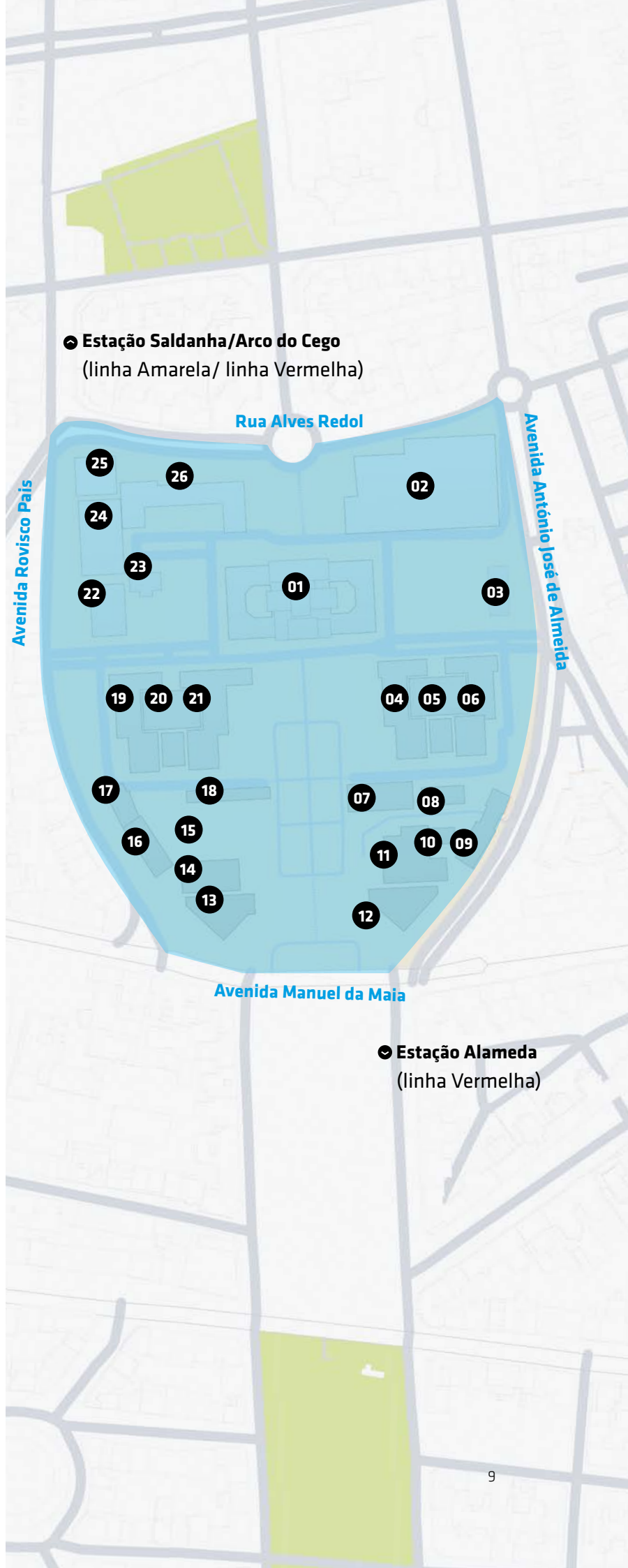
goo.gl/maps/cYZW1

Salas de aulas, anfiteatros e gabinetes de apoio

01 Pavilhão Central

Salas C (C01, C9, C10, C11, C12 e C13) e EN1, SN e Anfiteatros GA (1 a 5).

Piso -1: Reprografia
R/C: Conselho Pedagógico, Núcleo de Mobilidade e Cooperação Internacional (NMCI), Área de Graduação, DSI (Direção de Serviços de Informática).
1º Piso: Biblioteca Central, Salão Nobre, Gabinete de Organização Pedagógica (GOP), Núcleo de Apoio ao Estudante (NAPE), Área de Pós-Graduação.



02 Pavilhão de Civil
Salas V, Anfiteatros VA
Centro de Congressos
Salas de Estudo 24/24h,
Núcleo de Desenvolvimento
Académico (GATU)

03 Pav. do Jardim Norte
Laboratório de Tecnologias
de Informação (LTI/DSI)

04 Pav. de Mecânica I
Anfiteatro EA5

05 Torre Norte
Salas E (E1 a E5 e E8)
Anfiteatros EA (EA1 a EA4)

06 Pav. de Eletricidade
Salas E (E5 a E7)

07 Pav. de Informática II
Sala de Estudo

08 Pav. de Mecânica IV

09 Pav. de Informática I
Salas F (F1 a F4 e F8)
Anfiteatros FA1 e FA3
Laboratórios 1, 6 e 15

10 Pav. Informática III
Salas F (F1 a F4 e F8)
Anfiteatros FA1 e FA3

11 Pav. de Mecânica II
Anfiteatro AM, Salas SE-
DEM, MOM e LEMAC

12 Pav. de Mecânica III

13 Cantina dos SASUL

14 Pavilhão da AEIST
Gabinete de Emprego, For-
mação e Empreendedorismo
(GEFE), Secretaria da AEIST,
Pavilhão da AEIST e dos SASUL

**15 Campos de futsal, ténis
e padel**

16 Piscina (desativada)

17 Pav. da Ação Social
Serviços de Saúde Técnico
Lisboa, Campo de Squash
AEIST

18 Pavilhão da Secção de Folhas
Sala de Estudo e Secção de
Folhas

19 Pavilhão de Minas
Salas I (I1, I3, I5, I6, I8 a I10)

20 Torre Sul
Salas Q (Q01, Q4.1, Q4.2, Q4.4
a Q4.07 e Q5.1 a Q5.3),
Anfiteatros Q (QA1.1 a QA1.4
e QA02.1 a QA02.4)

21 Pavilhão de Química
Anfiteatro QA
(1.1 a 1.4 e 02.1 a 02.4)

22 Pavilhão do Jardim Sul

23 Infantário

**24 Pav. de Matemática/
Pós-Graduação**
Salas P, Anfiteatros PA

25 Pavilhão de Física

26 Complexo Interdisciplinar
Anfiteatro Abreu Faro

Onde comer

01 Pavilhão Central
Bar do Central

02 Pavilhão de Civil
Bar e Refeitório de Civil

05 Torre Norte
Restaurante/ Pastelaria
Sena (pisso -1)

11 Pavilhão de Mecânica II
Bar de Mecânica

14 Pavilhão da AEIST
Bar da AEIST

18 Pavilhão da Secção de Folhas
Esplanada da AEIST

20 Torre Sul
Bar de Química

24 Pavilhão de Matemática
Refeitório (após as 13h30)

26 Complexo Interdisciplinar
Bar do Complexo

Serviços e gabinetes de apoio

Associação dos Estudantes (AEIST) ¹⁴

Guias on-line que te ajudam
nos primeiros tempos no IST.
Lista de serviços e atividades
desportivas, culturais e
recreativas ao teu dispor.

www.aeist.pt

Conselho Pedagógico (CP) ⁰¹

Se tiveres algum problema
ao nível pedagógico, p.ex. com a
calendarização ou o método das
avaliações.

[conselhopedagogico.tecnico.
ulisboa.pt](http://conselhopedagogico.tecnico.ulisboa.pt)

Área de Graduação ⁰¹

Secretaria de Alunos
(de 1º e 2º ciclos) onde podes
obter informações sobre
a tua inscrição.

graduacao@tecnico.ulisboa.pt

Reprografia ⁰¹ e Secção de Folhas ¹⁸

A Reprografia localiza-se na
cave do Pavilhão Central. ⁰¹

A Secção de Folhas ¹⁸
localiza-se junto ao Campo de
Jogos (AEIST).

aeist.pt/seccao-de-folhas/

Gabinete de Organização Pedagógica ⁰¹

O GOP localiza-se no 1º piso do
Pavilhão Central ⁰¹.

É responsável pela elaboração
de horários e mapas de
avaliação do IST. Reserva de
salas. Gestão das inscrições no
sistema informático Fénix
e sobrelotação de turnos.

gop.tecnico.ulisboa.pt



Campus Taguspark

Av. Prof. Doutor Cavaco Silva
2744-016 Porto Salvo
Tel.: (+351) 214 233 200
Fax: (+351) 214 233 268

Como chegar

Shuttle IST

O acesso ao campus Taguspark é assegurado gratuitamente por autocarros regulares ao serviço do IST, que proporcionam a mobilidade entre os campi da Alameda e do Taguspark e as estações de Oeiras e Cacém.

A utilização do Sistema de Reservas é obrigatória em todos os horários e percursos para a comunidade do IST.

Para efetuar reserva, aceder a:

shuttle.tecnico.ulisboa.pt

Horário do shuttle em

tecnico.ulisboa.pt/pt/viver/servicos/mobilidade-e-transportes/

Comboio

Ligações ao campus a partir das linhas Lisboa-Sintra e Lisboa-Cascais.

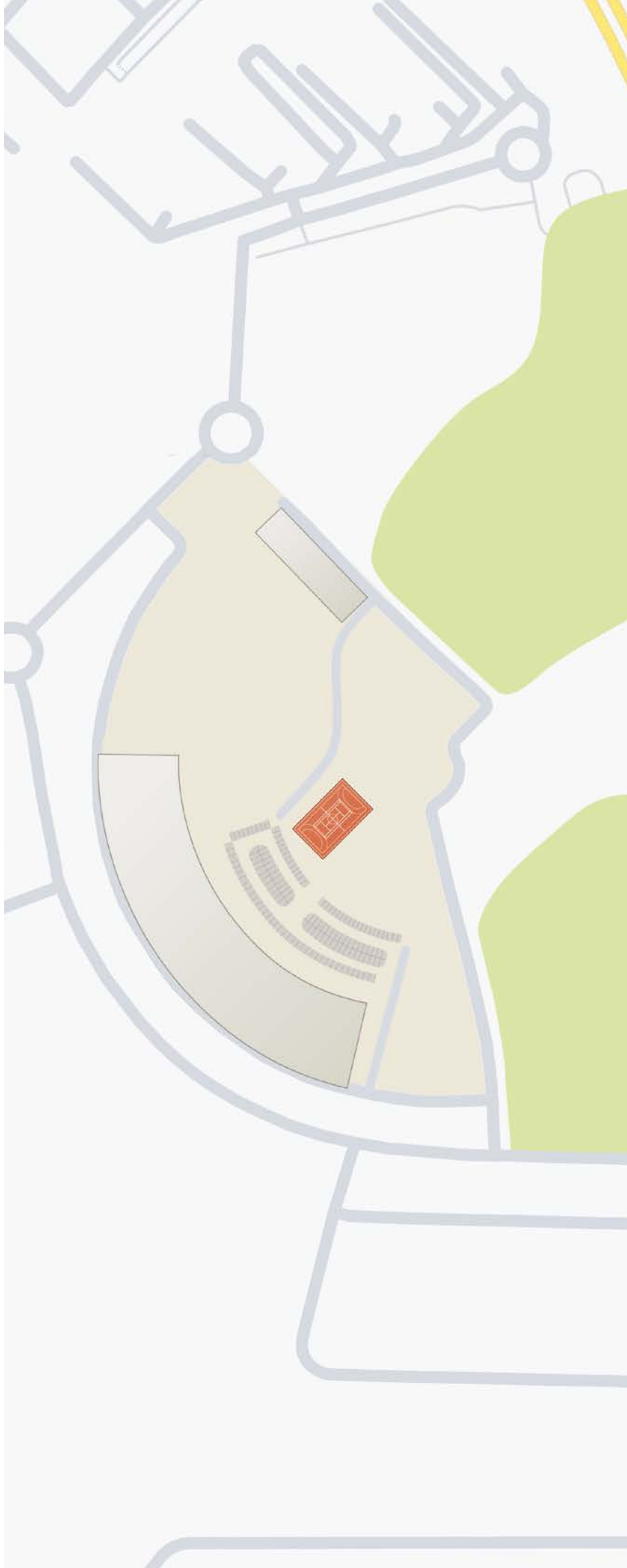
www.cp.pt

Vimeca

www.vimeca.pt

Viatura Própria

Pela Autoestrada A5 (Lisboa-Cascais) ou pelo IC 19 (Lisboa-Sintra). Consulta no google maps os [percursos possíveis](#)



Salas de aulas, anfiteatros e gabinetes de apoio

SALAS DE AULAS

Piso 0

0.9, 0.13, 0.15, 0.16, 0.17, 0.19,
0.23, 0.25, 0.32, 0.34

SALAS DE EXAMES

Piso 0

0.65, 0.67, 0.69

Piso 1

1.2, 1.3, 1.4, 1.11, 1.22, 1.24

ANFITEATROS

Piso 0

A1, A2, A3, A4, A5

LABORATÓRIOS

Piso 0

Laboratórios Informática

0.14, 0.21, 0.27

Laboratórios Robótica - ISR

0.26, 0.28

Piso 1

Laboratórios Informática

1.15, 1.17, 1.19, 1.27, 1.29, 1.31

Laboratórios Física

1.12, 1.14

Laboratório de Redes

1.26, 1.28, 1.30

Laboratório de Jogos

1.32

Laboratórios de Eletrónica

1.60, 1.62, 1.64

Oficina de Apoio aos

Laboratórios de Eletrónica

1.66

Laboratório de Química

1.75

Apoio Laboratório Química

1.77

Onde comer

Piso 0

Snack Bar (0.1)

Restaurante Bar (0.40)

Piso -1

Cantina

(Aquisição de senha no Piso 1)

Serviços e gabinetes de apoio

Área de Gestão de Recursos Humanos e Académicos do Taguspark

✉ academicatagus@tecnico.ulisboa.pt

Gestor de Edifício

✉ ge-tagus@tecnico.ulisboa.pt

Núcleo de Apoio Geral do Taguspark (NAGT)

🌐 nagt.tecnico.ulisboa.pt

✉ nag-taguspark@tecnico.ulisboa.pt

Núcleo de Informática do Taguspark

✉ nit@tecnico.ulisboa.pt

Associação dos Estudantes (AEIST)

🌐 www.aeist.pt

Secção de Folhas

A Secção de Folhas

localiza-se junto ao Bar Azul

🌐 aeist.pt/seccao-de-folhas/

Serviço de Saúde

✉ saude@tecnico.ulisboa.pt

Conselho Pedagógico

✉ cp@tecnico.ulisboa.pt



Campus Tecnológico e Nuclear

Estrada Nacional 10 (ao Km
139,7), 2695-066 Bobadela LRS
Tel.: (+351) 219 946 000
Fax: (+351) 219 946 016

Como chegar

Comboio

Há ligações ao campus a partir das
linhas ferroviárias da CP:

Linha da Azambuja (saída na
Bobadela) e Linha de Cascais
e Sintra, correspondência com
linha da Azambuja.

🔗 www.cp.pt

Fertagus: Linha do Sul,
correspondência com linha
da Azambuja.

🔗 www.fertagus.pt

Metro

Estação Oriente: Linha Vermelha,
correspondência com o comboio
da CP.

🔗 www.metrolisboa.pt

Carris / Rodoviária de Lisboa

Toda a cidade de Lisboa é servida
por uma rede de transportes
rodoviários urbanos com horários
convenientes e carreiras frequentes.

🔗 www.carris.pt

🔗 rodoviariadelisboa.pt





Bibliotecas

A Biblioteca do Instituto Superior Técnico (BIST) tem como missão proporcionar à comunidade académica o acesso a serviços e recursos de informação de qualidade, apoiar a aprendizagem, o ensino e a investigação, colaborar nos processos de criação e transmissão do conhecimento produzido pelo IST e contribuir para a literacia da informação.

A BIST caracteriza-se por ser uma Biblioteca do Ensino Superior, especializada nas áreas de Arquitetura, Engenharia, Ciência e Tecnologia, sendo possuidora de um conjunto significativo de documentos de várias tipologias - livros, publicações periódicas, teses, dissertações - em formato impresso e digital.

📍 bist.tecnico.ulisboa.pt

✉ bist@tecnico.ulisboa.pt

🚧 A biblioteca central encontra-se temporariamente encerrada para obras



Competências

- Promover uma interação flexível e dinâmica com os estudantes e professores
- Organizar uma coleção dinâmica de conteúdos e recursos baseados no conhecimento profundo das necessidades dos estudantes em função das características e exigências do seu grau de ensino
- Promover a utilização de recursos digitais
- Apresentar uma oferta de formação de utilizadores em competências informacionais que permita desenvolver na comunidade académica destrezas de pesquisa, avaliação, seleção e utilização da informação de forma ética e credível
- Apresentar uma oferta de formação de utilizadores que ajude a desenvolver competências metodológicas na elaboração de trabalhos científicos

Serviços

- Serviço de Informação e Referência (apoio e orientação na pesquisa em catálogos bibliográficos, nomeadamente o da Biblioteca do IST-Koha e bases de dados de informação científica e técnica em formato digital)
- Acesso a recursos eletrónicos
- Formação de utilizadores
- Leitura presencial
- Empréstimo domiciliário/renovações/reservas
- Empréstimo Interbibliotecas
- Sala de trabalho em grupo
- Digitalizações

Recursos de informação

- Acesso à Biblioteca do Conhecimento On-line (🔗 [b-on](#)) – com a disponibilização de mais de 21.000 publicações periódicas em texto integral, 21.000 e-books e 25.000 papers de conferências e congressos.
- Acervo documental impresso composto por mais de 120.000 livros e cerca de 4.000 títulos de publicações periódicas.
- Portal EDS (EBSCO Discovery Services) - Permite a pesquisa integrada de todos os recursos de informação disponibilizados pelo IST e pelas outras Escolas da Universidade de Lisboa (ULisboa).
- Normas Portuguesas, Europeias, ISO e de outras entidades de referência nas áreas de Arquitetura, Engenharia, Ciência e Tecnologia.

- 🔗 [Biblioteca Digital](#) – Integra outras bases de dados referenciais e em texto integral em acesso aberto, repositórios institucionais e temáticos.

Formação de utilizadores

A programação das formações obedece a uma calendarização anual, estruturada em dois semestres e está direcionada para os estudantes dos diversos graus de ensino, professores e investigadores.

- Como avaliar a informação na Internet
- Introdução ao Mendeley
- Koha, o catálogo da Biblioteca do Instituto Superior Técnico
- Pesquisar no EBSCO Discovery Service (EDS) da Universidade de Lisboa
- Uso ético da informação: a importância de citar e referenciar corretamente
- Utilizar a Biblioteca do Conhecimento Online (b-on)

Disponibiliza também na sua página web um conjunto de 🔗 [Tutoriais](#) que apoiam a formação de utilizadores.

Empréstimo domiciliário

O 🔗 [Serviço de Empréstimo](#) é efetuado de acordo com o Regulamento que estabelece diferentes categorias de utilizadores e respetivas condições de empréstimo.

Renovações

Cada utilizador pode fazer até duas renovações consecutivas dos documentos requisitados.

Reservas

Os utilizadores podem efetuar reservas dos documentos que se encontrem requisitados por outros leitores.

Empréstimo interbibliotecas

O 🔗 [Empréstimo Interbibliotecas \(EIB\)](#) é um serviço que permite aos estudantes, professores e investigadores solicitar documentação não existente na biblioteca do IST, recorrendo a outras bibliotecas ou centros de documentação nacionais ou estrangeiros.

Bibliotecas no Campus Alameda

Biblioteca no Pavilhão de Civil Piso 01

Horário:
2ª a 6ª, das 9h às 18h

Biblioteca na Torre Norte Pavilhão Eletricidade Piso 1

Horário
2ª a 6ª, das 9h às 20h

Biblioteca do Departamento de Engenharia Mecânica

Pavilhão de Mecânica I
Piso 3

Horário:
2ª a 6ª, das 9h30 às 17h

Biblioteca na Torre Sul Pavilhão de Química Piso 0

Horário:
2ª a 6ª, das 9h às 20h

Biblioteca no Complexo Interdisciplinar Piso 0

Horário:
2ª a 6ª, das 9h às 18h

Biblioteca no Pavilhão Central Piso 1

Horário:
2ª a 6ª, das 8h às 20h

Biblioteca no Campus Taguspark

Sala de leitura / Atendimento Piso 0

Horário:
2ª a 6ª, 9h às 18h

Gabinetes mediante reserva.

Sala de estudo Piso 1

Horário:
Todos os dias, 00h às 24h

Biblioteca no Campus Tecnológico e Nuclear - CTN

Horário:
2ª a 6ª, 9h às 12h / 14h às 16h30

Estes horários sofrem redução nos períodos de interrupção letiva.



Locais de Estudo no Técnico - Espaços Académicos

Campus Alameda

Complexo Interdisciplinar
Biblioteca (Piso 0)

Pavilhão Central
Biblioteca (Piso 1)

Pavilhão de Civil
Espaço 24 Horas (Piso 0)
LTI (Piso 1)
Biblioteca (Piso 01)
Durante a época de exames
Salas V0.2 a V0.09, V1.06
a V1.09, V1.23 a V1.26

Pavilhão de Física
Sala de estudo, sala 2-8.12

Pavilhão de Informática I
Sala de estudo F1

Pavilhão de Informática II
Sala de estudo

Pavilhão de Informática III
(Piso 0, sala 0.09)

Pavilhão de Matemática
Sala 1.06 e 2.02

Pavilhão de Mecânica I
Sala de Estudo SEDEM
(Piso 3, sala 3.17)

Pavilhão do Jardim Norte
Espaço LTI–DSI, Salas 5 e 9

Pavilhão Secção de Folhas
Sala de estudo da AEIST

Torre Norte
Sala de Estudo (Piso 0, sala
0.15) / Biblioteca (Piso 1)

Torre Sul
Biblioteca (Piso 0) /
Sala de Estudo (Q5.3) /
LTI (Piso 5)

Campus Taguspark

Biblioteca (piso 0)

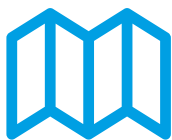
Laboratórios
Piso 0
0.14

Piso 1
1.15, 1.17, 1.19, 1.27, 1.29, 1.31

Salas de aula
Piso 0
0.34, 0.71, 0.73, 0,75

Piso 1
Sala de estudo 1º ano, 1.1

Os laboratórios e salas só
podem ser utilizados se não
estiverem a decorrer aulas.



Locais de Estudo em Lisboa - Espaços Académicos

🕒 tempo de distância ao Campus Alameda

📍 Centro Académico Edith Stein

Rua Alves Torgo, nº1, 6º andar, Arroios, Lisboa

🕒 9 min (a pé)

📍 Biblioteca Palácio Galveias

Campo Pequeno

1049-046 Lisboa

🕒 14 min (a pé e metro)

📍 Fundação Calouste Gulbenkian

Avenida Berna 45,

1067-001 Lisboa

🕒 18 min (a pé)

📍 CIUL - Centro de Informação Urbana

Picoas Plaza

Rua Viriato, 13 - núcleo 6-E, 1º

1050-233 Lisboa

🕒 20 min (metro)

📍 Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro

Antigo Solar da Nora,

Estrada de Telheiras, 146,

1600-772 Lisboa

🕒 21 min (metro)

📍 Espaço Ágora

Rua da Cintura do Porto de Lisboa, Armazém 1

🕒 23 min (metro)

📍 Biblioteca da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa

Cidade Universitária Alameda da Universidade,
1600-214 Lisboa

🕒 25 min (metro)

📍 Caleidoscópio

Jardim Campo Grande

🕒 25 min (metro)

📍 Biblioteca Universitária João Paulo II

Universidade Católica Portuguesa

Palma de Cima

1649-023 Lisboa

🕒 30 min (metro e a pé)

📍 Hemeroteca Municipal de Lisboa

Rua Lúcio de Azevedo, 21B

1600-145 Lisboa

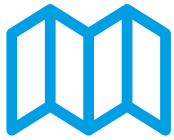
🕒 30 min (bus e metro)

📍 Fundação Champalimaud

Avenida Brasília,

1400-038 Lisboa

🕒 40 min (metro e comboio)



Locais de Estudo em Lisboa - Restantes Espaços

🕒 tempo de distância ao Campus Alameda

📍 Linha D'Água

Jardim Amália Rodrigues
Rua Marquês de Fronteira, 1070-295 Lisboa
🕒 13 min (bus)

📍 Café Fábulas

Calçada Nova de São Francisco nº14 Lisboa
🕒 16 min (metro)

📍 Café Royale

Largo Rafael Bordalo Pinheiro 29 R/C, 1200-369 Lisboa
🕒 21 min (metro)

📍 Picoas Plaza

Rua Tomás Ribeiro 65,
1050-227 Lisboa
🕒 21 min (metro)

📍 Pois, Café

Rua São João da Praça 93-95 1100-521 Lisboa
(Sé/Alfama)
🕒 24 min (metro)

📍 Cinemateca

Rua Barata Salgueiro 39,
1269-059, Lisboa
🕒 25 min (metro)

📍 Noobai Café

Miradouro de Santa Catarina (Adamastor)
Rua de Sta. Catarina
1200-401 Lisboa
🕒 26 min (metro)

📍 Ler Devagar

Rua Rodrigues Faria - 103
ed G0.3
1300-501 lisboa, LX Factory
🕒 36 min (bus)

📍 Palácio Baldaya

Estrada de Benfica, 701A
1500-087 Lisboa
40 min (bus)

📍 Sala de leitura do Centro Cultural de Belém

Praça do Império,
1449-003 Lisboa
🕒 42 min (metro e bus)



Laboratórios de Tecnologias

Os Laboratórios de Tecnologias de Informação oferecem aos alunos de cada departamento software especializado para diversas unidades curriculares.

Têm também serviços de impressão (pequenos e grandes formatos) e cursos de formação que complementam as matérias lecionadas, de modo a facilitar a realização de futuros projetos.

Estes laboratórios oferecem-te não só um lugar de estudo como te disponibilizam um computador para que não tenhas de trazer o teu diariamente.

Laboratório de Tecnologias de Informação dos Departamentos de Engenharia Química e BioEngenharia (LTI-DEQB)

O LTI-DEQB encontra-se no 5º piso da Torre Sul e para além de vários computadores disponíveis para os alunos do IST, dispõe ainda de serviço de impressão A4, A3, posters e outros grandes formatos. O horário de funcionamento é de segunda a sexta das 8:00h às 20:00h.

🔗 ltideqb.tecnico.ulisboa.pt

Laboratório de Tecnologias de Informação do Departamento de Engenharia Civil (LTI DE Civil)

O LTI DE Civil encontra-se no 1º piso do pavilhão de Civil. Dispõe de vários serviços como cursos de formação, impressões A4/A3 e grandes formatos e salas multimédia. O horário de funcionamento é das 8:00h às 23:00h durante o período de aulas, sendo que ao Sábado está aberto das 9:30h às 18:30, e das 9:00h às 21:00h durante o período de exames, vendendo folhas de ponto já fora de horas para uma emergência.

🔗 ltidecivil.tecnico.ulisboa.pt

Sala de Computadores do Departamento de Engenharia Eletrotécnica e Computadores (SCDEEC)

O SCDEEC encontra-se no piso 1 da Torre Norte. Disponibiliza não só o seu parque informático com software especializado, como ainda dispõe de serviços de impressão e digitalização. O horário de funcionamento é de segunda a sexta das 9h às 20h.

🔗 scdeec.tecnico.ulisboa.pt

Laboratório de Engenharia Mecânica Assistido por Computadores (LMAC - LTI)

O LMAC - LTI encontra-se no piso 1 do pavilhão de mecânica II, sala 1.26. Para além do software que disponibiliza dispõe também de serviço de impressões e cursos de formação. O horário de funcionamento é de segunda a sexta das 9h às 20h.

🔗 fenix.tecnico.ulisboa.pt/departamentos/dem/lemac---lti

Sala de Computadores da Direção de Infraestruturas Computacionais (DIC)

A Direção de Infraestruturas Computacionais dispõe de duas salas abertas ao público 24h por dia, localizadas no Pavilhão Jardim Norte, das quais uma delas está equipada com computadores e software que cobre a maioria das necessidades dos alunos e a outra disponível para utilização de computadores portáteis pessoais.

🔗 dsi.tecnico.ulisboa.pt



Associação dos Estudantes do Instituto Superior Técnico (AEIST)

Tel.: (+351) 218 417 248

✉ aeist@aeist.pt

✉ tagus@aeist.pt

Horário de Atendimento Campus Alameda

Espaço AEIST

Segunda a Sexta,

das 9h às 12h e

das 13h às 17h

Secção de Folhas

Segunda a Sexta,

das 7h45 às 21h

Sábado das 9h às 13h

Secretariado da AEIST

Segunda a Sexta, das 9h

às 12h e das 13h às 17h

Campus Taguspark

Secção de Folhas

Segunda a Sexta,

das 8h às 12h e

das 13h às 16h

Quem Somos?

A Associação dos Estudantes do Instituto Superior Técnico foi fundada a 11 de dezembro de 1911, sendo uma das maiores e mais antigas associações estudantis de Portugal. A função principal da AEIST é ser o órgão máximo de representação dos alunos do IST, tanto para efeitos internos como externos. Para assuntos dentro do Técnico, atuamos como o lugar de referência onde te podes dirigir, tanto no Taguspark como na Alameda, para esclarecer quaisquer dúvidas ou para resolver quaisquer problemas que surjam. Para todas as questões que possam aparecer, a Associação é a ponte entre os estudantes e a tua Instituição. Externamente, a AEIST representa todos os alunos do IST junto da Universidade de Lisboa, na Federação Académica de Lisboa, no Movimento Associativo Nacional e outros Órgãos Nacionais para debater todos os assuntos da política educativa no Ensino Superior, de forma a termos um ensino melhor e com uma maior intervenção estudantil.

Para além de tudo isto, a AEIST oferece também um vasto leque de oportunidades a toda a comunidade académica. Para todo o material que possas precisar, desde sebatas e fotocópias até cadernos e canetas, a Secção de Folhas é onde te debes dirigir para os adquirir. Adicionalmente, a AEIST dispõe de instalações desportivas diversas na Alameda, onde podes jogar futebol, ténis, padel e squash. Apenas tens de fazer a reserva na Secção de Folhas! Se pretendes desenvolver mesmo o desporto universitário, basta passares nas instalações da AEIST e informares-te sobre os desportos em que temos equipa. Se não praticares um destes desportos ou sejas praticante de um desporto individual, passa na Associação à mesma e poderás participar no Campeonato Nacional Universitário da tua modalidade. Numa vertente mais recreativa, a tua Associação organiza a Santa Sebenta, a primeira festa universitária do ano, e, em setembro, poderás conhecer o grande Arraial do Técnico! Para além disto, ainda tens de conhecer os grandes churrascos do Técnico, organizados pelos diversos núcleos de estudantes, que trazem momentos de lazer e diversão que bem irás precisar.

Por fim, um dos papéis fulcrais da AEIST é também ser a ponte entre o mundo académico e o mundo empresarial. Para isto, organizamos diversos workshops e formações ao longo do ano para que possas conhecer o mercado de trabalho e estabelecer contactos com as empresas da tua área. Em maio irá decorrer a Jobshop, a maior feira de emprego universitária do país. Passa lá e conhece tudo o que o mundo do trabalho tem para oferecer!

Resumindo, somos um grupo de estudantes que despende o seu tempo por uma causa em que acredita: melhorar a oferta para a comunidade estudantil do IST. Somos alunos do Técnico que ambicionam mais, que querem fazer a diferença e que trabalham diariamente para isso. Conhece melhor o que fazemos por www.aeist.pt e segue-nos nas redes sociais para ficares a par de tudo.



Fórum dos Núcleos de Estudantes do Técnico

Além da Associação dos Estudantes do Técnico, os estudantes têm vindo a criar uma vibrante comunidade de núcleos, compostos por estudantes de todos os cursos.

Estes núcleos promovem um conjunto de atividades que complementam a carreira académica dos estudantes, fazendo com que os estudantes do Técnico adquiram um conjunto de competências e mais-valias que os tornam ainda mais competitivos para o mercado de trabalho.

📍 [tt.tecnico.ulisboa.pt/
forum-dos-nucleos-de-estudantes](https://tt.tecnico.ulisboa.pt/forum-dos-nucleos-de-estudantes)

✉️ pe@tecnico.ulisboa.pt

Regulamento:

📍 [tt.tecnico.ulisboa.pt/
files/sites/41/regulamento-
forum-dos-nucleos-de-
estudantes.pdf](https://tt.tecnico.ulisboa.pt/files/sites/41/regulamento-forum-dos-nucleos-de-estudantes.pdf)



Este Fórum funciona em estreita ligação com a AEIST – Associação dos Estudantes do Instituto Superior Técnico pela sua vontade de dar apoio às iniciativas dos estudantes do Técnico e também porque muitos dos núcleos são secções autónomas da Associação.

O Fórum dos Núcleos de Estudantes do Técnico é uma plataforma de colaboração entre as direções dos núcleos de estudantes e a estrutura administrativa e de gestão do IST, representada pelo Núcleo de Parcerias Empresariais da TT@Técnico.

Está a ser lançada uma plataforma nova, os Clubes de Estudantes do Técnico. Vem descobrir como te podes envolver em:

tt.tecnico.ulisboa.pt/forum-dos-nucleos-de-estudantes/clubes-de-estudantes

AeroTéc

Núcleo de Estudantes de Engenharia Aeroespacial do IST
aerotec.tecnico.ulisboa.pt

BEST Lisboa

Board of European Students of Technology - Lisbon Group
best.tecnico.ulisboa.pt

Diferencial

Jornal dos Estudantes do IST
diferencial.tecnico.ulisboa.pt

ETIST

Equipa de Ténis do Instituto Superior Técnico
tenis.tecnico.ulisboa.pt

Fórum Civil

Núcleo de Estudantes de Engenharia Civil do IST
forumcivil.tecnico.ulisboa.pt

Fórum Mecânica

Núcleo de Estudantes de Engenharia Mecânica
forummecanica.com

FST Lisboa

Formula Student do IST
fst.tecnico.ulisboa.pt

GEST

Grupo de Estratégia, Simulação e Tática da AEIST
istGEST

GTIST

Grupo de Teatro do IST
GrupoTeatroIST

HackerSchool

Associação académica HackerSchool do IST
hackerschool.io

IEEE-IST

Institute of Electrical and Electronics Engineers - IST Student Branch
ieee-ist.org

JUNITEC

Júnior Empresas do IST
junitec.tecnico.ulisboa.pt

LAGE2

Laboratório de Apoio à Gestão de Actividades Extracurriculares dos Estudantes do IST
lage2.tecnico.ulisboa.pt

N3E

Núcleo de Estudantes de Engenharia Eletrónica do IST
n3e.tecnico.ulisboa.pt

NAEN

Núcleo de Alunos de Engenharia Naval do IST
NAENaval

NAF

Núcleo de Arte Fotográfica do IST
nucleodeartefotografica.pt/sobre

NAS

Núcleo de Atividades Subaquáticas da AEIST
aeist.pt/nas

NBIST

Núcleo de Basquetebol da AEIST
basquetebol.tecnico

NEB

Núcleo de Engenharia Biológica do IST
neb.tecnico.ulisboa.pt

NEBM

Núcleo de Engenharia
Biomédica do IST

nebm.tecnico.ulisboa.pt

NEEA

Núcleo de Estudantes de
Engenharia do Ambiente do IST

neeambi.wordpress.com

NEECIST

Núcleo de Estudantes de
Eletrotécnica e Computadores
do IST

neecist.org

NEEGI

Núcleo de Estudantes de
Engenharia e Gestão Industrial
do IST

neegi.tecnico.ulisboa.pt

NEETI

Núcleo de Estudantes
de Engenharia de
Telecomunicações
e Informática do IST

neeti.tecnico.ulisboa.pt

NEIIST

Núcleo Estudantil de
Informática do IST

neiist.tecnico.ulisboa.pt

NEMat

Núcleo de Estudantes de
Materiais do IST

nemat.tecnico.ulisboa.pt

NEQIST

Núcleo de Engenharia Química
do IST

neqist.ist.utl.pt

NETEC

Núcleo de Energia do Técnico

netec.tecnico.pt

NFIST

Núcleo de Física do IST

nfist.pt

NMATH

Núcleo de Estudantes
de Matemática do IST

[nmathist](https://www.facebook.com/nmathist)

NucleAr

Núcleo de Estudantes
de Arquitetura do IST

nuclear.tecnico.ulisboa.pt

NUMIST

Núcleo de Estudantes
de Minas do IST

numist.tecnico.ulisboa.pt

Projecto TSB

Técnico Solar Boat

tecnicosolarboat.tecnico.ulisboa.pt

Projeto TLMoto

MotoStudent do IST

tlmoto.tecnico.ulisboa.pt

PSEMbyIST

Projecto Shell Eco-Marathon
by IST

psem.tecnico.ulisboa.pt

QueerIST

Núcleo Queer do IST

[QueerIST](https://www.facebook.com/QueerIST)

Rádio Zero da AEIST

radiozero

SSETI-IST

Student Space Exploration and
Technology Initiative of IST

Systems Group

Júnior Empresa do Instituto
Superior Técnico

systems-group.org

TFIST

Tuna Feminina do IST

tfist.tecnico.ulisboa.pt

TMIST

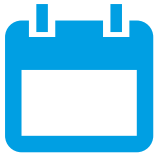
Tuna Mista do IST

tmist.net

TUIST

Tuna Universitária do IST

tuist.tecnico.ulisboa.pt



Guia Académico

A Direção Académica do IST (DA-IST) visa através do Guia Académico fornecer a todos os estudantes da Escola (de 1.º ciclo, 2.º ciclo, ciclo integrado e 3.º ciclo), um instrumento de apoio ao seu percurso académico facultando informação detalhada sobre os serviços de apoio, calendário escolar, normas de funcionamento, emolumentos, propinas e regulamentos académicos em vigor para cada ano letivo.

O Guia Académico está disponível online e pode ser consultado no seguinte link: guiaacademico.tecnico.ulisboa.pt

No Guia Académico, dedicado aos três ciclos de estudos, são disponibilizadas informações relativas aos serviços de apoio, calendário escolar e calendário de prazos académicos, normas de funcionamento, emolumentos e propinas. É também fornecida uma coletânea de regulamentos em vigor.



Capítulo 2 Serviços de Apoio ao Estudante

.....
**Núcleo de
Desenvolvimento
Académico (NDA)**
.....

.....
**Núcleo de Apoio
ao Estudante**
.....

.....
Núcleo de Alojamentos
.....

.....
Áreas Académica
.....

.....
Área de Pós-Graduação
.....

.....
**Apoio às Necessidades
Educativas Especiais**
.....

.....
**Programa de
Desenvolvimento de
Carreiras**
.....

.....
Serviços de Informática
.....

.....
**Serviços de Saúde do
Técnico**
.....

.....
**Serviços de Ação Social
ULisboa**





Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA)

Pavilhão de Civil,
3º piso, entrada 5.09
Gabinetes 5.10 a 5.13
✉ nda@tecnico.ulisboa.pt
Tel.: (+351) 218 419 412

Horário de Atendimento
Dias úteis, 9h30 às 12h00
e das 14h00 às 16h30

🌐 nda.tecnico.ulisboa.pt

Acompanha-nos
nas redes sociais:

📘 [NDA.IST](#)

📷 [nda.ist](#)

O Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA) dá-te as boas vindas ao Técnico.

Temos como missão apoiar a tua integração e sucesso académico, suavizando a transição do Ensino Secundário para o Ensino Superior. Com o apoio e envolvimento dos professores, pretendemos proporcionar-te momentos de desenvolvimento pessoal e académico.

Sabias que tens um tutor?

Todos os alunos de 1º e 2º ano têm um Tutor. Após a tua inscrição, terás acesso ao nome do teu Tutor no Passaporte, na folha do teu horário, ou em alternativa na tua área do Fénix.

O Tutor é um professor do teu curso que se disponibilizou para acompanhar um grupo de alunos, formalmente, durante os dois primeiros anos letivos. O Tutor acompanha-te e apoia-te na tua integração académica no IST, ajudando-te a compreender melhor o funcionamento do teu Curso e a planeares melhor o estudo e as avaliações.

O que tens a ganhar em participar no Programa de Tutoria?

- Não te sentires como um número (queixa frequente dos estudantes no primeiro ano);
- Teres acesso privilegiado a informação sobre o teu curso e sobre a escola;
- Saberes que contas com alguém experiente que vai acompanhar o teu percurso no IST;
- Perceberes que os docentes do IST estão disponíveis para colaborar contigo no teu percurso académico de modo a viveres melhor os teus anos na Universidade, promovendo também o teu desenvolvimento como pessoa;
- Teres alguém com quem falar quando te sentires desmotivado, perdido ou confuso no IST;
- Seres apoiado na planificação das tuas avaliações, prioridades e métodos de estudo e ainda na tua gestão de tempo.

Sabes que tens um programa de formações à tua medida?

As nossas formações e workshops são concebidas para dar uma resposta direta às tuas necessidades e interesses, são desenvolvidas com base em atividades dinâmicas que promovem a tua real evolução nos temas propostos.

E uma equipa especializada para te acompanhar?

Este programa tem técnicos para acompanhar-te no teu percurso académico, procurando promover as tuas competências e apoiando o teu desenvolvimento pessoal, como ser humano autónomo e protagonista do teu próprio percurso.

Sabias que o Técnico tem parcerias com Mecenias e Empresas que financiam Bolsas de Estudo para os estudantes?

Para a promoção da igualdade de oportunidades no ensino superior unimos esforços no âmbito da responsabilidade social.

Fique atento ao nosso site e não perca nenhuma oportunidade de concorrer a um dos nossos concursos de Bolsas de Estudo.

nda.tecnico.ulisboa.pt/estudantes/bolsas-de-estudo-e-merito/



Núcleo de Apoio ao Estudante

Campus Alameda

Pavilhão Central,

Piso 1, porta 1.27

✉ nape@tecnico.ulisboa.pt

Tel.: (+351) 218 417 251

Horário de Atendimento

Receção do Pavilhão

Central dias úteis,

das 9h às 16h

🌐 nape.tecnico.ulisboa.pt

O Núcleo de Apoio ao Estudante (NAPE) tem como missão promover a integração de todos os alunos, apoiando todo o tipo de iniciativas que contribuam para um envolvimento efetivo da comunidade académica da Escola, bem como divulgar o Técnico junto dos meios estudantis, em especial ao nível do ensino secundário.

Um dos objetivos do NAPE consiste no acolhimento de todos os novos alunos, nacionais e internacionais, através do Programa Mentorado. Para a criação de uma rede de apoio de integração aos novos alunos (Mentorandos), o NAPE conta com o auxílio de alunos do Técnico de anos superiores (Mentores) que, de forma voluntária, e dada uma área de estudos em comum, são os pares ideais para facilitar a transição entre o Ensino Secundário e a Universidade, potenciando o seu aproveitamento académico.

No NAPE, acreditamos que cada aluno é uma potencial história de sucesso e o nosso apoio decorre de forma a assegurar a adaptação ao ritmo e nível de trabalho exigidos no Técnico. Atendendo a isto, o Programa Mentorado funciona como um acompanhamento personalizado, onde cada Mentor entende muito bem as especificidades dos obstáculos que vão surgindo no caminho dos seus Mentorandos. O apoio do Mentor é bastante diversificado, abrangendo questões académicas, pessoais e, também, profissionais. A experiência do Mentor é uma ferramenta muito útil para o esclarecimento de dúvidas, no relacionamento com colegas e professores.

Uma outra área de intervenção do NAPE foca-se no enriquecimento pessoal dos nossos alunos ao longo do curso, proporcionando-lhes um conjunto de iniciativas que incidem no desenvolvimento de hard e soft skills, como é o caso do NAPE Skills Factory, um ciclo de workshops semestral.

Paralelamente, os pequenos almoços Alumni Talks e as sessões Alumni E.Stories, organizados em parceria com a TT@Técnico, permitem aproximar os nossos alunos de alumni que já se encontram no mercado de trabalho e cujo percurso profissional é bastante inspirador.

Nas escolas básicas e secundárias, o NAPE desempenha um papel crucial na promoção da Escola, de ciência e de tecnologia, através do Programa de Divulgação do Técnico, onde se encontra o Programa Embaixadores, e do projeto Ciência@Schools.

Podes contar connosco! Se tiveres alguma questão, não hesites em contactar-nos.



Núcleo de Alojamentos

Tem por missão garantir a boa gestão das unidades de alojamento do Instituto Superior Técnico, Residência de Estudantes Eng. Duarte Pacheco (RDP), Residência de Estudantes Prof. Ramôa Ribeiro (RRR) e Residência Universitária Baldaques (RUB), e assegurar o cumprimento das normas e orientações estabelecidas para o seu bom funcionamento e utilização, bem como a qualidade dos serviços prestados aos seus utentes.

📍 na.tecnico.ulisboa.pt
✉ nucleo.alojamentos@tecnico.ulisboa.pt
Tel.: (+351) 218 419 905/07

Residência de Estudantes Eng. Duarte Pacheco

A Residência de Estudantes Eng. Duarte Pacheco, a funcionar desde 1998 e localizada no Parque das Nações em Lisboa, é uma unidade de alojamento destinada a alunos deslocados do 1º e 2º ciclos, regularmente inscritos no Instituto Superior Técnico campus Alameda.
em <https://na.tecnico.ulisboa.pt/rdp/>

📍 na.tecnico.ulisboa.pt/residencia-estudantes-eng-duarte-pacheco/

Residência de Estudantes Prof. Ramôa Ribeiro

A Residência de Estudantes Prof. Ramôa Ribeiro, a funcionar desde 2013 e localizada no Taguspark em Oeiras, é uma unidade de alojamento destinada a alunos deslocados do 1º e 2º ciclos, regularmente inscritos no Instituto Superior Técnico campus Taguspark.

📍 na.tecnico.ulisboa.pt/residencia-estudantes-prof-ramoa-ribeiro/

Residência Universitária Baldaques

A Residência Universitária Baldaques, em funcionamento desde 1998 e situada na zona de Arroios-Alameda em Lisboa, é uma unidade de alojamento que se destina a alunos de doutoramento, docentes e investigadores do Instituto Superior Técnico.

📍 na.tecnico.ulisboa.pt/residencia-universitaria-baldaques/



Área Académica/ Área de Graduação

Campus Alameda

Pavilhão Central, R/C

✉ graduacao@tecnico.ulisboa.pt

Horário de Atendimento:

01 de Setembro a 31 de
Julho das 09h30 às 16h30
(Todas as quartas-feiras
das 09h30 às 19h)

(Agosto)

09h30-12h00
e 14h00-16h30

Tel.: (+351) 218 417 222
(dias úteis) 10h00-12h00
e 14h00-16h00

✉ graduacao.tecnico.ulisboa.pt

Campus Taguspark

Piso 0, sala 0.29

✉ academicatagus@tecnico.ulisboa.pt

Horário de atendimento

Segunda a sexta-feira
Das 09h30 às 16h00

✉ agrhat.tecnico.ulisboa.pt/academica

Missão

Na Área Académica são tratadas e dadas informações sobre todos os assuntos relacionados com matrículas, inscrições, propinas, registo académico e certificação. É ainda neste serviço que o corpo docente procede ao registo das classificações nas diversas unidades curriculares, se arquivam os programas das unidades curriculares dos cursos ministrados, se faz a recolha de dados para fins estatísticos e se procede à organização dos dados curriculares para o arranque do ano letivo.

O atendimento a alunos e docentes é efetuado nas secretarias da Área de Graduação do Campus da Alameda e da Área Académica do Taguspark. No Campus Alameda a Secretaria situa-se no r/c do Pavilhão Central, no Campus do Taguspark a Secretaria situa-se na sala 0.29 no piso 0.

Para além do atendimento presencial, telefónico e por correio eletrónico, a Área de Graduação disponibiliza no seu website impressos e minutas para requerimentos, bem como informações relevantes para os Candidatos e Alunos do Técnico Lisboa.



Área de Pós-Graduação

Campus Alameda

Pavilhão Central, 1º Piso

Tel: (+351) 218 419 543

✉ posgraduacao@tecnico.ulisboa.pt

Horário de atendimento

Segunda, terça,

quarta e sexta-feira das

10H00 às 12H00 e das

13H30 às 16H30

Quinta-feira,

10H00 às 12H00 e das

15H00 às 18H00

📍 posgraduacao@tecnico.ulisboa.pt

Missão

A Área de Pós-Graduação tem como missão a gestão académica dos Programas Doutorais, cursos de formação avançada de terceiro ciclo não conferentes de grau académico e de especialização. Garante ainda a instrução dos processos de equivalência e reconhecimento de graus académicos e a instrução das Provas Académicas conducentes a outros títulos académicos (e.g. Título de Agregado).

A Área de Pós-Graduação, é a estrutura da Direção Académica do IST responsável pela gestão dos processos e procedimentos administrativos relacionados com os percursos académicos de nível pós-graduado, nomeadamente, Programas Doutorais, Diplomas de Formação Avançada (DFA) e outros perfis de formação pós-graduada não conferentes de grau académico.

A Área de Pós-Graduação garante ainda a instrução dos processos de equivalência e reconhecimento de graus académicos (Licenciado, Mestre e Doutor) e a instrução das Provas Académicas conducentes à atribuição dos títulos de Agregado e de Habilitação para o Exercício de Funções de Coordenação Científica.

Esta área está organizada por setores de atuação (registo académico, provas académicas e front office) podendo todos (candidatos, alunos e docentes) solicitar por correio eletrónico ou presencialmente o apoio e esclarecimento necessários a um bom entendimento das normas em vigor e, respetivos procedimentos académicos, ao nível do 3º ciclo de estudos, conferentes ou não de grau.



Apoio às Necessidades Educativas Especiais

Campus Alameda

ÁREA DE GRADUAÇÃO

Débora Pinto

debora.pinto@tecnico.
ulisboa.pt | 218 417 498

Lídia Silva

lidia.silva@tecnico.ulisboa.
pt | 218 417 953

🔗 <https://bit.ly/2JTakbr>

NÚCLEO DE APOIO AO
ESTUDANTE

Carolina Ferreira

carolinaferreira@tecnico.
ulisboa.pt | 218 419 021

🔗 [nape.tecnico.ulisboa.pt/
ane/](https://nape.tecnico.ulisboa.pt/ane/)

Campus Taguspark

ÁREA DE GESTÃO DE
RECURSOS HUMANOS
E ACADÉMICOS DO
TAGUSPARK

(Apoio ao estudante)

Carla Costa

carla.boura@tecnico.
ulisboa.pt | 214 233 545

🔗 <https://bit.ly/2YIH3Kx/>

O Instituto Superior Técnico disponibiliza condições de frequência e avaliação adaptadas aos estudantes que em algum momento do percurso académico apresentem necessidades educativas especiais, como deficiência, problemas de saúde e/ou dificuldades de aprendizagem específicas.

O Estatuto de Estudante com Necessidades Educativas Especiais (🔗 [Despacho 4208/2011, de 4 de março](#)) deve ser requerido no início do ano letivo, exceto no caso de situações temporárias, em que só pode ser apresentado aquando da ocorrência. Por exemplo, no caso de fratura do braço que impossibilite a realização de provas escritas autonomamente, poderá ser proporcionado acompanhamento por um Guia do Núcleo de Apoio ao Estudante durante as avaliações, de comum acordo com docentes das respetivas unidades curriculares.

Sabe mais sobre os recursos que tens ao teu dispor e como podes requerer o acesso aos mesmos!

Responsável - Diretora da Área Académica: Cristina David

Ligações úteis

- 🔗 [Rede NEE-ULisboa](#) - Regulamento do Estudante com Necessidades Educativas Especiais da ULisboa (🔗 [Despacho n.º 6255/2016, de 11 de maio](#))
- 🔗 [Balcão IncluirES](#) da Direção Geral do Ensino Superior - Informação sobre bolsas de estudo para estudantes com grau de incapacidade igual ou superior a 60% (🔗 [Despacho 8584/2017 de 29 de setembro](#))
- 🔗 [GTAEDES](#) - Grupo de Trabalho para o Apoio a Estudantes com Deficiências no Ensino Superior



Career Discovery @ Técnico

Programa de
Descoberta de
Carreiras dos
Estudantes do
Técnico

Prepara-te para os processos de recrutamento, conhece o mercado de trabalho e contacta com potenciais empregadores.

Horário de Atendimento

Segunda a sexta-feira, das 10h às 12h e das 14h às 16h
Atendimento sujeito a marcação prévia

Programa organizado pela
Área de Transferência de
Tecnologia do Técnico

tt.tecnico.ulisboa.pt
pe@tecnico.ulisboa.pt

Redes Sociais:

- [f](#) tttecnico
- [@](#) tt_tecnico
- [in](#) TT@Técnico
- [t](#) TT_Tecnico



Career Discovery@Técnico - Descobre a Carreira dos teus sonhos

O que sei sobre os processos de recrutamento?

Técnico Career Sessions (set/out)

Assiste a uma sessão de informação sobre o programa de descoberta de carreira dos estudantes do Técnico.

Técnico Career Scholarships (set/out e jan/fev)

Candidata-te a bolsas de formação para participares nos Técnico Career Workshops.

Técnico Career Workshops (out e mar)

Inscreve-te em ações de formação de preparação para o processo de recrutamento.

Onde posso explorar as minhas opções de carreira?

Técnico Career Weeks (fev/mar)

Participa na semana de carreira do teu curso, com painéis de empresas e outras oportunidades para conheceres potenciais empregadores.

Alumni Talks@Técnico by NAPE (dez, mar e mai)

Vem conversar com Alumni do Técnico e conhecer as suas carreiras de sucesso.

Jobshop@Técnico by AEIST (mai)

Participa na Feira de Emprego do Técnico organizada pela AEIST.

Pitch Bootcamp@Técnico by Spark Agency (set/out e mar/abr)

Candidata-te a um programa de dois dias de aceleração de competências que junta estudantes brilhantes com algumas das empresas mais competitivas.

Como posso descobrir a minha paixão?

Técnico Summer Internships (candidaturas: abr e estágios: jul a set)

Procura e candidata-te a um estágio de verão proposto pelas empresas no Técnico Job Bank.

Técnico Student Business Cards (set/out e fev/mar)

Deixa uma marca duradoura no teu potencial empregador deixando o teu cartão-de-visita de estudante do Técnico.

Técnico Job Bank

Encontra oportunidades de emprego destinadas a estudantes e a recém-diplomados do Técnico.

[🔗 jobbank.tecnico.ulisboa.pt](https://jobbank.tecnico.ulisboa.pt)

Inside View@Técnico by BEST Lisboa (candidaturas: nov e atividades: fev a abr)

Visita uma empresa e acompanha um(a) profissional na tua área de estudo num dia comum de trabalho.

Acompanha as iniciativas e atividades em que podes participar em:

[🔗 careerdiscovery.tecnico.ulisboa.pt](https://careerdiscovery.tecnico.ulisboa.pt)

Explora novas perspectivas, testa os teus limites e desenvolve o teu potencial!



Serviços de Informática

Os Serviços de Informática são responsáveis pelos recursos informáticos, pela infraestrutura de rede e pelos sistemas de informação central do Instituto Superior Técnico.

Campus Alameda

Pavilhão Central

R/C sala 0.53

Tel: (+351) 218 417 506

Campus Taguspark

1º Piso sala 1.46

Tel: (+351) 214 233 214

🔗 si.tecnico.ulisboa.pt

Para o esclarecimento de questões sobre o acesso, utilização e configuração dos serviços informáticos, consulte o endereço:

🔗 suporte.dsi.tecnico.ulisboa.pt



Acesso à Rede Informática do Técnico

Os alunos têm direito a utilizar a rede e recursos informáticos do Instituto Superior Técnico, os quais são centralmente geridos pelos **Serviços de Informática**. A utilização da rede pode ser feita através de computadores do Técnico ou pela ligação à infraestrutura de rede de computadores portáteis próprios. Neste último caso, a ligação à rede pode ser efetuada em alguns locais selecionados onde existem pontos de rede disponíveis, ou por acesso sem fios, disponível na maioria do Técnico.

Durante o processo de inscrição, o aluno fica automaticamente com acesso à maior parte dos recursos informáticos do Técnico, nomeadamente uma conta de correio eletrónico (e-mail), área para armazenamento de ficheiros e páginas pessoais, acesso a diversas licenças de *software* e acesso à rede sem fios.

Todos os serviços informáticos disponíveis encontram-se listados em: si.tecnico.ulisboa.pt (ver nomeadamente a opção "serviços" desta página). O sistema de gestão académica ou intranet do Técnico (designado Fénix) permite o acesso a toda a informação do aluno e das disciplinas, incluindo horários, material bibliográfico, e vários serviços de índole pessoal, académica e pedagógica como, por exemplo, a consulta do currículo e inscrições em disciplinas e exames.

O sistema Fénix é a principal fonte de informação académica do Técnico fora das aulas, pelo que a sua utilização e consulta regular é indispensável a toda a população do Técnico. O acesso ao sistema Fénix pode ser feito directamente (fenix.tecnico.ulisboa.pt) ou a partir do menu "Aplicações" que se encontra disponível no canto superior direito do website do Técnico (tecnico.ulisboa.pt).

O *username* e *password* fornecidos durante o processo de inscrição (Técnico ID), além de permitirem o acesso à maioria dos recursos informáticos do Técnico, permitem igualmente o acesso a dados pessoais e ficheiros, e a realização de atos académicos de elevada responsabilidade (inscrição e cancelamento de inscrições, submissão de trabalhos, etc.). Deste modo, a palavra-passe fornecida (associada ao Técnico ID) durante o processo de inscrição é estritamente confidencial e deverá ser do conhecimento exclusivo do aluno. Por razões de segurança, recomenda-se fortemente a sua alteração periódica (fazendo *login* no sistema Fénix e selecionando no separador "pessoal" a opção *password*). A palavra-passe pode ser recuperada de várias formas: através do telemóvel, usando o cartão de cidadão ou presencialmente (nos Serviços de Informática).

Na utilização dos recursos informáticos do Técnico, o aluno deve ter em atenção que estes se destinam a fins académicos. É interdita a utilização da rede para fins políticos, comerciais ou outros que, de qualquer forma, sejam contraditórios com os princípios éticos e de funcionamento do Técnico. É igualmente interdita a utilização da rede para a cópia de material protegido por direitos de autor, como sejam *software*, música, filmes ou livros, exceto quando tal for explicitamente autorizado pelos autores. Estas e outras normas de utilização dos serviços, recursos e sistemas informáticos disponibilizados pelos Serviços de Informática podem ser consultadas em si.tecnico.ulisboa.pt/normas



Serviços de Saúde

O Instituto Superior Técnico, disponibiliza uma Unidade de Saúde criada com o objetivo de promover melhores condições de vida e de trabalho a toda a comunidade do IST.

Campus Alameda

Pavilhão de Ação Social
(junto ao edifício da AEIST)
Tel: (+351) 218 419 343 / 640
saude@tecnico.ulisboa.pt

Campus Taguspark

Piso 0, sala 0.20
Tel: (+351) 214 233 220
saude@tecnico.ulisboa.pt

saude.tecnico.ulisboa.pt



Especialidades

Acupuntura
Clínica Geral
Dermatologia
Ginecologia - Obstetrícia
Medicina Dentária
Oftalmologia
Optometria
Ortopedia
Fisioterapia
Podologia
Psiquiatria
Psicologia e
Aconselhamento de
Adultos
Psicologia crianças
e adolescentes
Terapia Familiar
Terapia da Fala
Dietética e Nutrição
Neurocirurgia

Serviço de Enfermagem Gratuito

Rastreamentos Gratuitos:

Saúde Oral
Acuidade Visual
Glicémia, colesterol
e triglicéridos

Sobre os nossos serviços

Missão

Os Serviços de Saúde assumem o compromisso de diagnosticar e tratar de forma célere e eficaz quem a ele recorre, respeitando a dignidade e bem-estar do indivíduo, ajustando novas práticas às necessidades específicas da organização e às permanentes modificações do mercado e contexto social.

Visão

Ser reconhecidos pela excelência clínica, eficácia e eficiência, assumindo-nos como uma instituição de referência na área da Saúde.

Valores

Respeito | Integridade | Honestidade e Rigor | Ética | Inovação | Compromisso

Porque promover o bem-estar é importante temos uma equipa de psicólogos para te apoiar.

O acompanhamento psicoterapêutico oferece oportunidades de explorar tanto áreas da nossa vida pessoal quanto profissional ou académica. Não precisamos de estar em crise ou ter um problema de saúde mental para beneficiar destes serviços. O acompanhamento psicoterapêutico pode abordar muitas questões de vida, nomeadamente:

- Depressão, Ansiedade, Stress e Pânico, Obsessões e Fobias;
- Baixo rendimento académico;
- Dificuldades de adaptação ao Ensino Superior (ES);
- Questões de autonomia;
- Relações amorosas e interpessoais, questões familiares, sexualidade;
- Transições de vida (transição e adaptação ao ES, separação, divórcio, etc.)
- Escolhas de desenvolvimento de carreira;
- Tomada de decisões e mudanças de estilo de vida;
- Processos de luto e perda;
- Doenças e diagnósticos difíceis;
- Sentido de vida;
- Espiritualidade e desenvolvimento pessoal numa perspetiva mais ampla.

Para favorecer a comunicação direta com os psicólogos do serviço, criámos o endereço de correio eletrónico ajudapsi@tecnico.ulisboa.pt a que qualquer pessoa pode recorrer, de forma anónima se assim pretender, colocando questões ou formulando um pedido de ajuda.



Serviços de Ação Social

Sede dos SASULisboa

Edifício “Cantina Velha”
Cidade Universitária
Av. Professor Gama Pinto
1600-192 Lisboa

✉ info@sas.ulisboa.pt

Tel: (+351) 213 611 700

Fax: (+351) 210 493 360

Horário de atendimento

todos os dias úteis,
no horário das
9:30h às 17:00h

🌐 www.sas.ulisboa.pt

Missão

Os Serviços de Ação Social da Universidade de Lisboa (SASULisboa) proporcionam apoios sociais de forma a favorecer a igualdade de oportunidades, dos quais se destacam:

1. Acesso à Alimentação em Cantinas e Bares;
2. Acesso ao Alojamento em Residências Universitárias;
3. Atribuição de Bolsas de Estudo;
4. Entre outros.

Lema

Na ULisboa sempre presentes, atentos e disponíveis.

Alimentação

Destina-se a toda a Comunidade Académica da ULisboa.

✉ alimentacao@sas.ulisboa.pt

Alojamento

Destina-se, prioritariamente, aos estudantes de 1º ou 2º ciclo ou mestrado integrado da ULisboa.

A candidatura é efetuada online, em www.sas.ulisboa.pt, entre 2 e 30 de setembro.

✉ alojamento@sas.ulisboa.pt

Bolsas de Estudo:

Destina-se aos estudantes do 1º ou 2º ciclo ou mestrado integrado.

A candidatura é efetuada online, em www.dges.mec.pt/wwwbeon/, entre 25 de junho e 30 de setembro e/ou nos 20 dias subsequentes à matrícula. Igualmente, até 31 de maio do ano letivo a que reporta, em condições específicas.

✉ bolsas@sas.ulisboa.pt



Capítulo 3 O que o Técnico espera de ti?

.....
**Qualidade das Unidades
Curriculares (QUC)**
.....

**Diferenças entre o Ensino
Secundário e o Ensino
Superior**
.....

Gestão do Tempo
.....

**7 Passos para Organizar os
7 dias da semana**
.....

Trabalho por objetivos
.....

Triunfar nos Exames
.....

**Ética, Conduta e
Direito do Estudante e
Regulamento Disciplinar**





Qualidade das Unidades Curriculares (QUC)

O que é o sistema QUC?

O QUC é um sistema pioneiro de avaliação da Qualidade das Unidades Curriculares (disciplinas) lecionadas no Técnico. Começa com inquérito a todos os alunos sendo também respondido pelos delegados de curso, docentes, regentes das UC, coordenadores de curso e pelo Conselho Pedagógico.



São os resultados do QUC que permitem fazer uma realimentação positiva no sistema de aprendizagem da escola; promover a excelência no ensino e encorajar práticas que conduzam a resultados excelentes. Tudo isto só é possível através da colaboração conjunta e responsável de todas as partes envolvidas.

Como deves contribuir?

O preenchimento inquérito do QUC realiza-se no fim de cada semestre. Após o login no Fénix vai-te aparecer uma mensagem de alerta avisando que o inquérito do QUC está disponível para preencheres. Deves seguir a ordem do inquérito, respondendo aos seguintes tópicos:

1. Horas de trabalho autónomo por semana para as UC;
2. Inquérito acerca de cada uma das UC a que estiveste inscrito;
3. Inquérito acerca do desempenho dos docentes que lecionaram as componentes teórica, prática e laboratorial (caso se aplique).

Para melhor contabilizar as horas de trabalho despendidas para cada UC, tens ainda uma ferramenta no Fénix que te permite registar a tua atividade durante o decorrer do semestre.

Podes efetuar o preenchimento do esforço semanal em Estudante -> Participar -> Esforço Semanal. Isto vai permitir-te preencher o inquérito final do QUC de forma mais correta e assertiva.

O QUC permite ao Técnico manter-se na vanguarda e continuar a ser uma escola de excelência. A participação ativa e responsável de todos é crucial para manter e melhorar a qualidade de ensino. Desta forma o preenchimento dos inquéritos do QUC é um dever académico.

Contamos contigo!

Saber mais

Resultados dos inquéritos do QUC disponíveis em:

quc.tecnico.ulisboa.pt



Diferenças entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior

O Técnico espera que sejas ético, sejas responsável e autónomo: define os teus objetivos realisticamente, faz escolhas acertadas e celebra os bons resultados!

Esperamos que domínes um conjunto de 'ferramentas' informáticas e tecnológicas, bem como a língua inglesa. Sabemos que nem sempre saberás como adquirir as competências que estão em falta - os horários de dúvidas servem para te ajudar a encontrar soluções, procura os teus professores, não fiques à espera que eles te procurem a ti! O ritmo de exposição dos conteúdos académicos aumenta consideravelmente - muitos alunos dizem que dão numa semana de aulas o equivalente a um mês, no secundário - é imprescindível ir a todas aulas pois quando faltas a recuperação é mais difícil!

O estudo autónomo está associado aos ECTS das Unidades Curriculares (UC), definindo que a participação em todas as aulas e o estudo extra-aula, ocupar-te-ão em média 42 horas semanais, o mesmo número de horas de trabalho em Portugal, por semana. Poderá ser difícil saber por onde estudar - já não existe um manual por disciplina: fala com os professores e consulta a página das UC's!

No início poderá ser difícil fazer tudo o que fazias no secundário, mas com prática rapidamente aprenderás a organizar o tempo de modo a incluir as atividades extra curriculares - dá tempo ao tempo mas começa o estudo em força logo nas primeiras semanas de aulas!

Acreditamos na tua capacidade intelectual, sabemos que no secundário não precisavas de muitas horas de estudo e que as avaliações não exigiam de ti mestria - no Técnico mostrar o que vales vai sempre exigir um pouco mais de esforço, dedicação e uma interação forte com a Escola (colegas, docentes, tutores e mentores)!



Gestão do Tempo

Aquilo a que chamamos gestão do tempo não é mais do que saber colocar mais energia no que é mais importante e colocar menos energia no que é menos importante. O bom gestor de energia trabalha a 10% das suas capacidades quando as tarefas não são prioritárias para poder dar os seus 90% naquilo que de facto interessa.

1. Planificar

Estabelece objetivos semanais e as atividades necessárias para os atingir. A aprendizagem envolve 4 fases: aquisição, compreensão, memorização e teste dos conhecimentos (autoavaliação). Assegura-te de que tens tempo suficiente para cada uma destas fases. Deixa tempo para lidar com imprevistos. Lembra-te que os planos devem ser flexíveis e ajustáveis.

2. Priorizar

Certifica-te de que os teus projetos têm prioridades, prazos e estimativas de duração.

3. Monitorizar

Revê diariamente os teus objetivos e questiona-te: o que estou a fazer para os atingir? Analisa como é que gastas o tempo. Pergunta-te o que acontecia se deixasses de fazer uma determinada tarefa. Se a resposta for 'nada', então deixa de a fazer.

4. Assertividade

É importante seres educado com os outros, mas simultaneamente firme quando está em causa o teu tempo. Aprende a ser assertivo! Mostra aos outros que respeitas o teu tempo desenvolve hábitos como a pontualidade, a preparação e a entrega atempada de trabalhos.

5. Equilíbrio físico e mental

Dorme e come equilibradamente e está atento à tua saúde. Pratica a auto disciplina, não troques o prazer imediato pelo prazer a longo prazo.



7 passos para organizar os 7 dias da semana

- 1º** Assinala no horário todas as aulas da semana: teóricas, laboratórios, teórico-práticas e horários de dúvidas.
- 2º** Assinala as atividades que têm um horário fixo na tua vida, incluindo as extracurriculares. Assinala também as horas de sono, refeições, lazer e deslocamentos do Técnico - Casa.
- 3º** Assinala as horas de estudo autónomo, segue a regra: 1 hora de aula teórica corresponde a 2 horas de estudo autónomo.
- 4º** Deixa horas reservadas para os trabalhos de grupo e relatórios, de forma a não prejudicar as horas de aulas ou as de estudo.
- 5º** Reserva “espaços verdes”, horas para fazer absolutamente nada - o cérebro precisa de tempo para processar a informação que recebe durante o dia e as horas de descanso são essenciais para aumentar a produtividade.
- 6º** Cumpre o horário escrupulosamente, ao fim de algum tempo verás que se torna tão automático e rotineiro que já não é necessário gastar tempo e energia a pensar no que vais fazer.
- 7º** O pormenor: tem em consideração as horas do dia em que és mais produtivo, concentrando aí as tarefas mais exigentes, em termos de estudo.



Trabalho por objetivos

Imagina o que seria dos pilotos se o Dakar não tivesse etapas? Ou se as etapas fossem demasiado distantes umas das outras? Tendo presente que a tua grande meta é terminar o Curso, estabelece objetivos concretos e de curto prazo. O teu Tutor pode ser um bom “copiloto” ajudando-te a planejar o teu percurso académico. Lembra-te de que ele já esteve na linha de partida, conhece bem as “condições atmosféricas”, passou certamente por algumas “tempestades” e alcançou a meta que pretendes alcançar. Para além disso, é importante ter alguém cujo principal papel é o de ajudar e não o de julgar.

Define os teus objetivos de forma explícita - se o teu objetivo for tão geral quanto acabar o curso, terás que esperar alguns anos antes de obter uma recompensa. Concentra-te em cada uma das 14 semanas que compõem um semestre e faz um planeamento semanal. A forma como definires os teus objetivos contribuirá para o teu desempenho, a tua motivação e o teu sucesso.

- 1º Estabelece objetivos de longo prazo, depois decompõe-os em objetivos de curto/médio prazo.**
- 2º Consulta a página das UC, onde podes perceber quais são os conceitos base necessários para realizar a UC com sucesso.**
- 3º Certifica-te de que os teus objetivos são específicos (ex.: resolver cinco exercícios de Cálculo) e não gerais (ex.: estudar tanto quanto puder) e realistas, ou seja, alcançáveis por ti.**
- 4º Nalguns casos, poderá ser sensato estabelecer objetivos ‘de processo’ e não apenas ‘de resultado’ (ex.: ‘estudar produtivamente três horas’ em vez de ‘ter positiva no teste’).**
- 5º Imagina-te a alcançar o teu objetivo, não hesites em pedir ajuda para alcançar os teus objetivos e celebra o teu sucesso.**
- 6º Assegura-te de que os teus objetivos são mensuráveis e reve-os sempre que necessário.**



Triunfar nas Avaliações

1. Deves começar a estudar tão cedo quanto possível num ritmo regular e intenso.

Um bom referencial é o ritmo de estudo que tinhas enquanto te preparaste para os exames do 12º ano – essa deverá ser a tua “velocidade de cruzeiro”. Quando se atinge a “velocidade de cruzeiro”, é fácil estudar - a questão é atingir essa velocidade tão depressa quanto possível.

2. No teu planeamento considera que cada semestre corresponde a 30 ECTS.

Isto equivale a 840 horas por semestre, ou seja, cada semana exigirá em média cerca de 42 horas de trabalho (contando com as semanas de aulas e exames).

3. Privilégia a avaliação contínua.

Recorre aos Exames apenas quando necessário.

4. É um erro pensar que se tem que estudar primeiro toda a teoria e compreendê-la bem antes de poder fazer exercícios práticos.

Os exercícios ajudam a perceber a teoria e a dar-lhe um sentido; o inverso também é verdadeiro.

5. É necessário que sejas sério.

Mudar uma data de uma avaliação que decidiste fazer, não só vai alterar o teu planeamento inicial, como vai passar para ti próprio uma imagem de baixa credibilidade.

6. Deves ir bem preparado para a primeira avaliação.

A primeira avaliação a que vais, deve ser uma avaliação para a qual estás bem preparado, permitindo que um bom resultado (previsível) te incentive e motive para as avaliações seguintes.

7. A ansiedade às avaliações pode ser benéfica.

No sentido em que te recorda da necessidade de te preparares adequadamente - sem preparação adequada para o exame, não há como controlar a ansiedade durante o mesmo!

8. Vai às revisões de prova

São oportunidades de aprendizagem.



Ética, Conduta e Direito do Estudante e Regulamento Disciplinar

A Universidade de Lisboa elaborou três documentos onde define os [Direitos e Garantias](#), [Código de Conduta e de Boas Práticas](#) e o [Regulamento Disciplinar dos estudantes da ULisboa](#) da comunidade académica da Universidade e das suas Unidades orgânicas onde se enquadra o Instituto Superior Técnico. Apresentam-se de seguida os principais artigos por se considerar serem do superior interesse dos estudantes, aconselhando-se no entanto a leitura integral dos documentos originais:

Carta de Direitos e Garantias

Artigo 4º

Direito à participação

1 - Os membros da comunidade académica têm direito a participar nos processos de tomada de decisão que a eles digam diretamente respeito, nos termos da legislação aplicável, nomeadamente o direito, nos termos previstos nos Estatutos da Universidade e das suas unidades orgânicas, de participar nos seus órgãos de governo, através de seus representantes.

(...)

Artigo 7º

Direito ao ensino de qualidade

1 - Os estudantes da Universidade têm direito a um ensino de qualidade, em condições de efetiva igualdade de oportunidades, visando a sua formação

humana, científica, técnica, cultural, moral e social.

2 - Os estudantes da Universidade têm o direito de acesso às instalações, a recursos materiais e humanos e aos serviços afetos à sua formação e a avaliá-los.

(...)

4 - Os estudantes da Universidade têm ainda direito, sem prejuízo de outros direitos previstos por Lei ou Regulamento, a:

(...)

b) Ver avaliado o seu desempenho escolar em termos objetivos, justos e transparentes, tendo acesso às provas por eles prestadas, devidamente corrigidas, e à respetiva grelha de classificação;

(...)

e) Ver garantida a confidencialidade dos elementos e informações de natureza pessoal ou familiar que constam dos seus processos individuais;

f) Organizar e participar em iniciativas que promovam a formação e a ocupação de tempos livres, e participar nas atividades académicas, nos termos da Lei e dos estatutos e regulamentos da Universidade;

(...)

7 - Os estudantes têm o direito a ser integrados na comunidade académica através de iniciativas de acolhimento e a conhecer, atempadamente e em qualquer momento, as regras e os procedimentos a que devam obedecer enquanto permaneçam na Universidade.

Código de Conduta e de Boas Práticas

Capítulo I Deveres

Artigo 1.º

Deveres gerais

- 1 - Conhecer e cumprir as normas que regulam as suas atividades enquanto membros da comunidade académica;
- 2 - Não cometer faltas de natureza cívica e académica;
(...)
- 7 - Respeitar os bens da Universidade e das suas unidades orgânicas e zelar pela sua boa conservação e utilização;
(...)
- 11 - Não praticar atos de violência ou de coação física e psicológica sobre os membros da comunidade académica;
- 12 - Não prestar falsas declarações, falsificar ou adulterar qualquer documento de natureza administrativa e académica;
- 13 - Não consumir bebidas alcoólicas ou substâncias psicotrópicas de forma a que tal perturbe ou prejudique de alguma maneira outrem;
- 14 - Não possuir e não consumir substâncias ilícitas nem promover qualquer forma de tráfico, facilitação e consumo das mesmas;
- 15 - Não transportar nem fazer uso de armas e outros instrumentos de defesa pessoal ou quaisquer materiais, instrumentos ou engenhos emulados como tal.

Artigo 5.º

Deveres dos estudantes

Para além dos deveres impostos por Lei, pelos Estatutos e Regulamentos da Universidade e suas unidades orgânicas, os estudantes, em desenvolvimento do estatuído na alínea a) do n.º 4 do art.º 75º do Regime Jurídico das Instituições de Ensino

Superior aprovado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de Setembro, devem:

- 1 - Contribuir para a harmonia da convivência escolar e para a plena integração na comunidade académica de todos os estudantes;
- 2 - Ser empenhados e disciplinados nas atividades académicas, contribuindo para que estas decorram com eficiência, seguindo as orientações dos responsáveis;
- 3 - Respeitar as normas de avaliação de conhecimentos, abstendo-se de qualquer conduta que possa injustamente prejudicar ou beneficiar o próprio ou outro estudante;
- 4 - Respeitar as instruções ou orientações transmitidas por docentes, investigadores e trabalhadores não docentes e não investigadores;
- 5 - Não utilizar para fins diversos os recursos que a Universidade ou as unidades orgânicas disponibilizam para o seu processo de formação.

Capítulo II Princípios de conduta e de boas práticas

Artigo 8.º

Princípios de conduta

- 1 - Constituem condutas que violam o presente Código:
 - a) A realização de atos de plágio, entendendo-se que este consiste na apresentação de trabalho alheio como trabalho próprio, abrangendo, nomeadamente, situações em que, sem a menção dos autores, se realizem paráfrases de textos alheios, com a mera substituição ou mudança de palavras, ou se juntem, em trabalhos próprios, partes significativas de trabalhos de outros autores sem os identificar, mesmo nos casos em que estas obras são do domínio público, e sem obter a sua prévia autorização, quando necessária;

b) A realização de atos de auto plágio, entendendo-se que este consiste na apresentação repetida do mesmo trabalho ou de porções importantes de trabalhos anteriores sem a adição de material significativamente novo feita com o propósito de o fazer passar como trabalho novo e original;

(...)

2 - São ainda condutas que violam o Código:

a) As que, dentro e fora da Universidade, constituam ameaças ou infrinjam lesões quer à integridade física, moral e patrimonial dos membros da comunidade académica, quer à integridade patrimonial da Universidade (...)

Regulamento disciplinar dos estudantes da Universidade de Lisboa

Artigo 1.º

Âmbito de aplicação

1- O presente regulamento disciplinar é aplicável a todos os estudantes que se encontrem a frequentar qualquer curso, seja ou não conferente de grau ou diploma, da Universidade de Lisboa.

2- O presente regulamento disciplinar é aplicável a todas as unidades orgânicas, de ensino, de investigação e de prestação de serviços à comunidade, que pertençam à Universidade de Lisboa, independentemente da sua natureza jurídica.

Artigo 2.º

Infração disciplinar

1 - Considera-se infracção disciplinar o comportamento do estudante, por ação ou omissão, ainda que meramente culposos, que viole quaisquer deveres constantes da lei, de estatutos ou de quaisquer regulamentos.

(...)

Artigo 5.º

Sanções

As sanções aplicáveis aos estudantes são as seguintes:

a) A advertência;

b) A multa;

c) A suspensão temporária de atividades escolares;

d) A suspensão da avaliação escolar durante um ano;

e) A interdição da frequência da Universidade e suas unidades de ensino, de investigação ou de prestação de serviços, até 5 anos.

(...)



Campus Alameda

Av. Rovisco Pais, 1
1049-001 Lisboa
Tel: +351 218 417 000

Campus Taguspark

Av. Prof. Doutor Cavaco Silva
2744-016 Porto Salvo
Tel: +351 214 233 200

Campus Tecnológico e Nuclear

Estrada Nacional 10 (ao Km 139,7)
2695-066 Bobadela LRS
Tel: +351 219 946 000

tecnico.ulisboa.pt
mail@tecnico.ulisboa.pt



Contacto

Núcleo de Desenvolvimento Académico

Tel. +351 218419412 (ext. 3412)
nda@tecnico.ulisboa.pt
nda.tecnico.ulisboa.pt