

## INTELIGÊNCIA EMOCIONAL I

### OBJECTIVO

Apresentar brevemente o conceito de inteligência emocional (Daniel Goleman), os estudos de António Damásio e ensaiar algumas aplicações dos mesmos à prática da docência no Ensino Superior.

### DURAÇÃO

7 horas (3 + 4).

### DESTINATÁRIOS

Docentes do Ensino Superior (máximo 15 participantes).

### AGENDA

- 9:30 – 10:00 Apresentação, Objetivos e Agenda
- 10:00 – 11:00 Inteligência Emocional
- 11:00 – 11:15 Coffee Break
- 11:15 – 12:30 Exercício Prático - Emoções
- 13:30 – 15:30 A Fundamentação das Neurociências
- 15:30 – 16:00 Vídeo
- 16:00 – 16:15 Coffee Break
- 16:15 – 17:30 Considerações Finais e Avaliação

**"Qualquer um pode zangar-se. Isso é fácil. Mas zangar-se com a pessoa certa, na medida certa, na hora certa, pelo motivo certo e da maneira certa não é fácil"**

**Aristóteles**