

## Livros de Auto-Ajuda e Desenvolvimento Pessoal Traduzidos



### **Comunicação e Assertividade:**

Olga Castanyer (2005) *A Assertividade: Expressão de uma Auto-Estima Saudável* Ed Tenacitos

Luis Aguilar (1999) *Análise Transaccional: Guia Prático para o Auto-Conhecimento* Manuais Fim de Século

Ute Ehrhardt (2001) *As boas raparigas vão para o céu, as más vão para todo o lado* Lisboa: Editorial Presença

Windy Dreyden e Jack Gordon (1993) *A realização pessoal* Lisboa: Editorial Presença

### **Comunicação perversa na família e no local de trabalho:**

Marie-France Hirigoyen (1999) *Assédio, Coacção e Violência no Quotidiano* Lisboa: Pergaminho

Marie-France Hirigoyen (2002) *Assédio no trabalho* Lisboa: Pergaminho

### **Estudante do Ensino Superior**

Jacinto Jardim & Anabela Pereira (2006) *Competências Pessoais e Sociais – Guia Prático para a Mudança Positiva* Porto: Edições Asa

Savater, Fernando (2003) *A coragem de escolher* Lisboa: D. Quixote

Savater, Fernando (2005) *Ética para um jovem* Lisboa: D. Quixote

### **Comunicação no casal e na família:**

Guglielmo Gulotta (1993) *Comédias e Dramas no Casamento* (Psicologia e BD como guias na Selva Conjugal) Lisboa: Relógio d' Água

Thich Naht Hanh (2004) *A raiva – Um grande mestre budista ensina a arte de lidar com as chamas da raiva*, Ed. Sinais de Fogo

Robin Skinner e John Cleese (1990) *Famílias e como sobreviver com elas* Porto: Edições Afrontamento

Robin Norwood *Mulheres que Amam Demais* Lisboa: Sinais de Fogo

John Gray *Os Homens são de Marte, as Mulheres são de Vénus* Brasil:Rocco

Christiane Singer *O elogio do casamento, do compromisso e outras loucuras* Lisboa: Sinais de Fogo

Emily M. Brown (2001) *Affairs – Um guia para sobreviver às repercussões da infidelidade* Lisboa: APTCC e Edições Sílabo

Isabelle Nazaré-Aga (2001) *Os manipuladores do amor* Lisboa: Pergaminho

Erich Fromm (1956, 2002) *A arte de amar* Lisboa:Pergaminho

Allan e Barbara Pease (2005) *Porque é que os homens nunca ouvem nada e as mulheres não sabem ler os mapas de estradas* Lisboa: Editorial Bizâncio

Ellen Wachtel (1999) *Gosto de ti, mas...* Cruz Quebrada: Estrela Polar

### **Intimidade:**

Traube, P. (2004) *Intimidade – Caminhos obscuros e caminhos luminosos nas relações de amor e intimidade* Castelo Branco: Edições Sempre-em-Pé

### **Gestão do Stress e Promoção do Bem-Estar**

Robert Ornstein e David Sobel (1991) *De prazer também se vive*, Lisboa: Difusão Cultural (esgotado)

Daniel Gilbert (2006) *Tropear na Felicidade* Cruz Quebrada: Estrela Polar

Stephen R. Covey (2005) *Os sete hábitos das pessoas altamente eficazes* Edição Campus

Stephen R. Covey (2005) *O 8º hábito – Da eficácia à grandeza* Edição Campus

Spencer Johnson (2001) *Quem mexeu no meu queijo? – Como lidar com a mudança no seu trabalho e na sua vida* Lisboa: Pergaminho

Ben-Shahar, Tal (2008?) *Aprenda a ser feliz* Lisboa: Edições Asa

### **Anorexia Nervosa:**

Isabel do Carmo (1994) *A vida por um fio* Lisboa: Relógio d'Água

### **Divulgação sobre doença mental (desafiante):**

J. L. Pio Abreu (2001) *Como tornar-se doente mental* Coimbra: Quarteto

### **Sobre a saúde física e psíquica da mulher:**

Christiane Northrup (1999) *Corpo de Mulher, Sabedoria de Mulher* Lisboa: Sinais de Fogo

### **Sobre a Timidez:**

Philip Zimbardo (2002) *A Timidez* Lisboa: Edições 70

### **Cuidados Paliativos:**

Neto, I. G. Aitken, H. & Paldrön, T. (2004) *A dignidade e o sentido da vida* Cascais: Pergaminho

### **Gestão, trabalho em equipa e liderança**

Ken Blanchard, Alan Randolph, Peter Grazier (2007) *Trabalho em equipa* Público, Col. “Líderes da Gestão”

Alex R. Celma & Fernando Trias de Bas (2004) *A boa sorte – As chaves da prosperidade na vida e nos negócios* Cascais: Pergaminho

Gladwell, Malcolm (2006) *Blink – Decidir num piscar de olhos* Lisboa: D. Quixote

Ken Blanchard e Sheldon Bowles (2005) *Gung Ho! Os segredos ancestrais da liderança e da motivação* Cascais: Pergaminho

Fernando Ilharco e Luis Lourenço (2007) *Liderança – As Lições de Mourinho* Lisboa: Booknomies

Cunha, M. P., Rego, A. & Cunha, R. C. (2006). *Organizações Positivas*. Lisboa: D. Quixote

Jim Collins (2001) *De bom a excelente* Cruz Quebrada: Casa das Letras

Rego, A., Cunha, M. P., Oliveira, C. M. & Marcelino, A. R. (2004) *Coaching para Executivos* Lisboa: Escolar Editora

Lisboa, 20 de Fevereiro de 2009