

## Orientação Vocacional: Aprende a ter visão de tabuleiro

Já alguma vez te perguntaste: *“O que é que eu quero mesmo fazer?”* ou *“Será que escolhi o curso certo para mim?”*. Se estas perguntas já te passaram pela cabeça, este **workshop é para ti!** E não é uma palestra longa e interminável. É uma **conversa dinâmica**, com exercícios de reflexão, dicas práticas e espaço para partilhar experiências com colegas que também estão a construir o seu futuro. Quer estejas cheio/a de dúvidas ou apenas à procura de confirmar o teu caminho, este espaço é para ti. Vem transformar a incerteza em ideias mais claras para o teu futuro académico e profissional.

Os workshops de **orientação vocacional** são um espaço onde podes:

- Refletir sobre o teu percurso académico e profissional, sem pressão nem respostas certas;
- Esclarecer dúvidas sobre cursos, áreas de interesse, saídas profissionais e mercado de trabalho;
- Conhecer melhor os teus interesses, pontos fortes e de melhoria, em conjunto com outros estudantes que estão a passar pela mesma fase que tu;
- Desenvolver ferramentas práticas para tomar decisões com mais confiança.

**Duração:** 2 horas

**Orador:** Catarina Carvalho