



"A vida não é um corredor direito e fácil de percorrer no qual possamos caminhar livremente e sem limitações, mas sim um labirinto com diversas passagens, através das quais temos de procurar o nosso caminho, perdidos e confusos, em que de quando em vez acabamos por ir dar a um beco sem saída.

Mas, se tivermos fé, Deus abrir-nos-á, sempre, uma porta, talvez não aquela que nós próprios tenhamos planeado, mas uma que, na sua essência, provará ser boa para nós"

J. Cronin

Quem mexeu no meu queijo?¹

Termos queijo traz-nos felicidade²

Quanto mais importante for para ti o teu queijo, mais te quererás apegar a ele

Andam sempre a mexer no queijo

Prepara-te para que mexam no teu queijo

Se não mudares, aproximas-te da extinção

O que farias se não estivesses com medo?

Cheira o queijo com frequência para saberes quando começa a ficar velho (aviso de mudança)

¹ Johnson, S. (2001) Quem mexeu no meu queijo? Como lidar com a mudança no seu trabalho e na sua vida Cascais: Pergaminho

² 'Queijo' é aqui usado como uma metáfora daquilo que desejamos ter na vida, quer seja um emprego, um relacionamento amoroso, dinheiro, uma casa grande, liberdade, saúde, reconhecimento, paz de espírito ou uma actividade qualquer

Movermo-nos numa nova direcção ajuda-nos a encontrar um novo queijo

Quando ultrapassas o teu medo, sentes-te livre

Imaginar-me a provar o novo queijo, mesmo antes de o encontrar, leva-me até ele

Quanto mais cedo te libertares do velho queijo, mais depressa vais encontrar um novo queijo (adapta-te rapidamente à mudança)

É mais seguro procurar no labirinto³ do que continuar a viver sem queijo

As velhas crenças não te conduzem ao novo queijo

Quando vês que podes encontrar e apreciar o novo queijo, mudas de rumo

Reparar atempadamente em pequenas mudanças faz com que te prepares para as grandes mudanças vindouras

Saboreia a aventura e aprecia o sabor do novo queijo

Continuam a mexer no queijo (prepara-te para mudares rapidamente e apreciares a nova mudança)

³ 'Labirinto' é aqui usado como metáfora do local onde procuramos aquilo que desejamos