Programa de Tutorado

Sessão de Esclarecimento

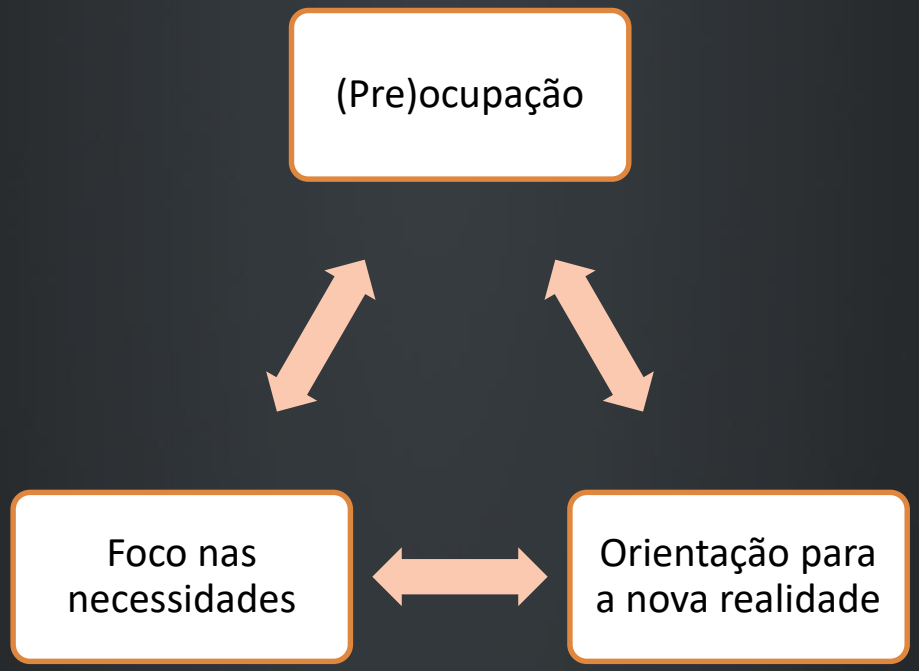
Núcleo de Desenvolvimento Académico

1. O QUE É O PROGRAMA DE TUTORADO?

É uma iniciativa que pretende promover a integração e o sucesso académico do estudante, suavizando o desfasamento existente entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior e tendo como principio de intervenção a relação estabelecida entre Docente e Estudante.

1. O QUE É O PROGRAMA DE TUTORADO?

Abordagem de aconselhamento centrada no desenvolvimento de uma relação positiva



2. QUEM SÃO OS TUTORES?

O/a Tutor/a é um/a Docente que acompanha, de forma personalizada, um grupo de estudantes do Técnico de 1º ou 2º ciclos de Ensino, procurando que esses estudantes possam desenvolver o seu património intelectual, emocional e interpessoal, promovendo a qualidade do ensino a que o Técnico se propõe.

3. Quais as diferenças entre Tutor e Docente?

O papel de Tutor não contempla a explicação de matéria dada no contexto das unidade curriculares.

4. QUAL O PAPEL DO TUTOR?

- Auxiliar na integração do Estudante de 1º ou 2º ciclo
- Promover o envolvimento dos estudantes em atividades de exploração vocacional
- Encorajar e motivar os estudantes perante as dificuldades inerentes à integração no Técnico
- Estimular a resiliência e empenho nas tarefas académicas

4. QUAL O PAPEL DO TUTOR?

- Orientar nos processos de tomada de decisão
- Diagnosticar potencialidades e dificuldades dos/as estudante
- Monitorizar o progresso académico
- Fornecer um feedback apropriado para que os estudantes possam melhorar o seu desempenho
- Informar a Coordenação de Tutoria sobre problemas no funcionamento do Curso

4. QUAIS AS CARACTERÍSTICAS DA RELAÇÃO?

Conhecimento

- Estabelecer um laço
- Envolver os Tutorandos
- Partilhar percurso profissional
- Fomentar a disponibilidade
- Clarificar o tipo de apoio

Colaboração

- Abertura para colaborar
- Apropriação do contexto pelos estudantes
- Disponibilidade para se desenvolver
- Disponibilidade para utilizar os recursos da Escola

Compromisso

- Relação de confiança estabelecida
- Aumento do bem-estar do estudante
- Encaminhamento de situações específicas
- Pedidos de ajuda nos momentos ‘críticos’

5. Quantas reuniões devo realizar?

1º Ano

Acolhimento
- Apresentar o PT
- PPTX Kit Tutoria

Meio do 1ºP
- Monitorizar a adaptação
- Sugerir estratégias

Início do 2ºP
- Monitorizar a implementação das estratégias

Fim dos exames do1ºS
- Balanço do 1ºS
- Inscrições para 2ºS

Fim dos exames do3ºP
- Estratégias pouco eficazes
- Encaminhar

Depois dos exames 1ªfase
- O que levar para o 2º ano e o que deixar no 1º ano

2º Ano

Contacto para avaliar o interesse dos/as estudantes no PT

Modelo de contacto adaptado à disponibilidade do/a Tutor/a e das necessidades dos/as estudantes

6. Como vai funcionar a semana de acolhimento?

Alameda

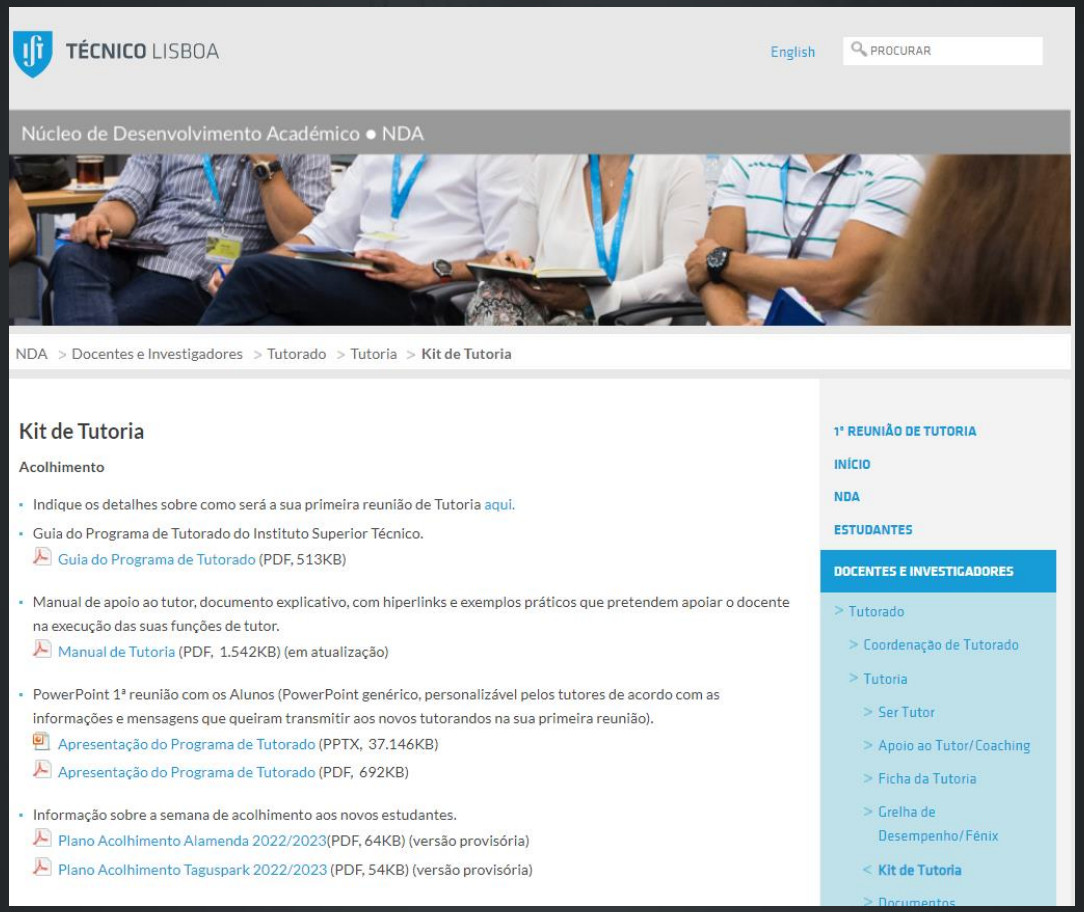
Hora	2ª feira (12/Set)	3ª feira (13/Set)	4ª feira (14/Set)	5ª feira (15/Set)	6ª feira (16/Set)
	Matrículas online	Matrículas online | apoio presencial: Átrio Pav. Central			
		Visitas ao Campus			
9:00		Eng.ª Física Tecnológica Matemática Aplicada e Computação Eng.ª Eletrotécnica e de Computadores	Eng.ª Aeroespacial Eng.ª Naval e Oceânica Eng.ª de Materiais Eng.ª Mecânica	Eng.ª Biomédica Eng.ª Biológica Eng.ª Informática e de Computadores	Eng.ª Civil Arquitectura Eng.ª Geológica e de Minas Eng.ª do Ambiente Eng.ª Química
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30-14:00		Almoço			
14:00		Sessão de boas-vindas institucional (Alameda @Técnico)			
14:30		Sessão de Apresentação dos Cursos			
15:00		LEFT (PA1) LMAC (PA2) LEEC (Centro de Congressos)	LEAer (QA) LENO (V1.33) LEM (QA1.2) LEMec (Centro de Congressos)	LEBiom (QA02.1) LEBiol (QA1.4) LEIC-A (Centro de Congressos)	LEC (Centro de Congressos) MA (V1.23) LEME (I5) LEAmbi (QA1.4) LEQ (QA02.1)
15:30					
16:00					
16:30					
		1ª Reunião de Tutoria			

6. Como vai funcionar a semana de acolhimento?

Taguspark

Hora	2ª feira (12/Set)	3ª feira (13/Set)	4ª feira (14/Set)	5ª feira (15/Set)	6ª feira (16/Set)
	Matrículas online	MATRÍCULAS ONLINE | apoio presencial: Local			
9:30		VISITAS AO CAMPUS			Cerimónia Boas-vindas institucional
10:00		Engenharia Informática e de Computadores - Taguspark	Engenharia e Gestão Industrial	Engenharia de Telecomunicações e Informática	Sessão de Apresentação dos Cursos
10:30					
11:00					
11:30					LEIC-T (A1) | LEE (A5) | LEGI (A3) | LETI (A4)
12:00				Engenharia Eletrónica	
12:30					
		1ª Reunião de Tutoria			

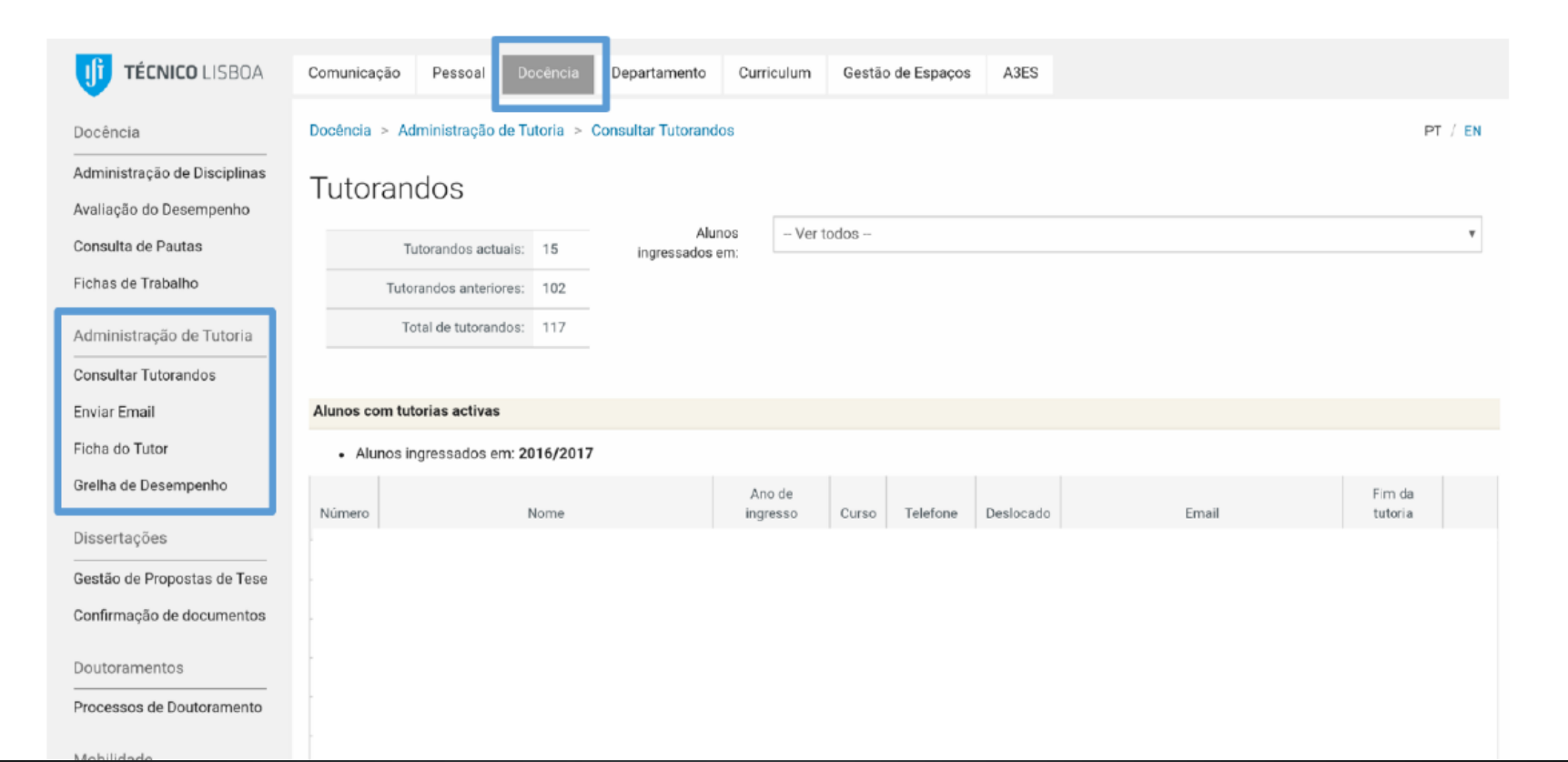
6. Como vai funcionar a semana de acolhimento?



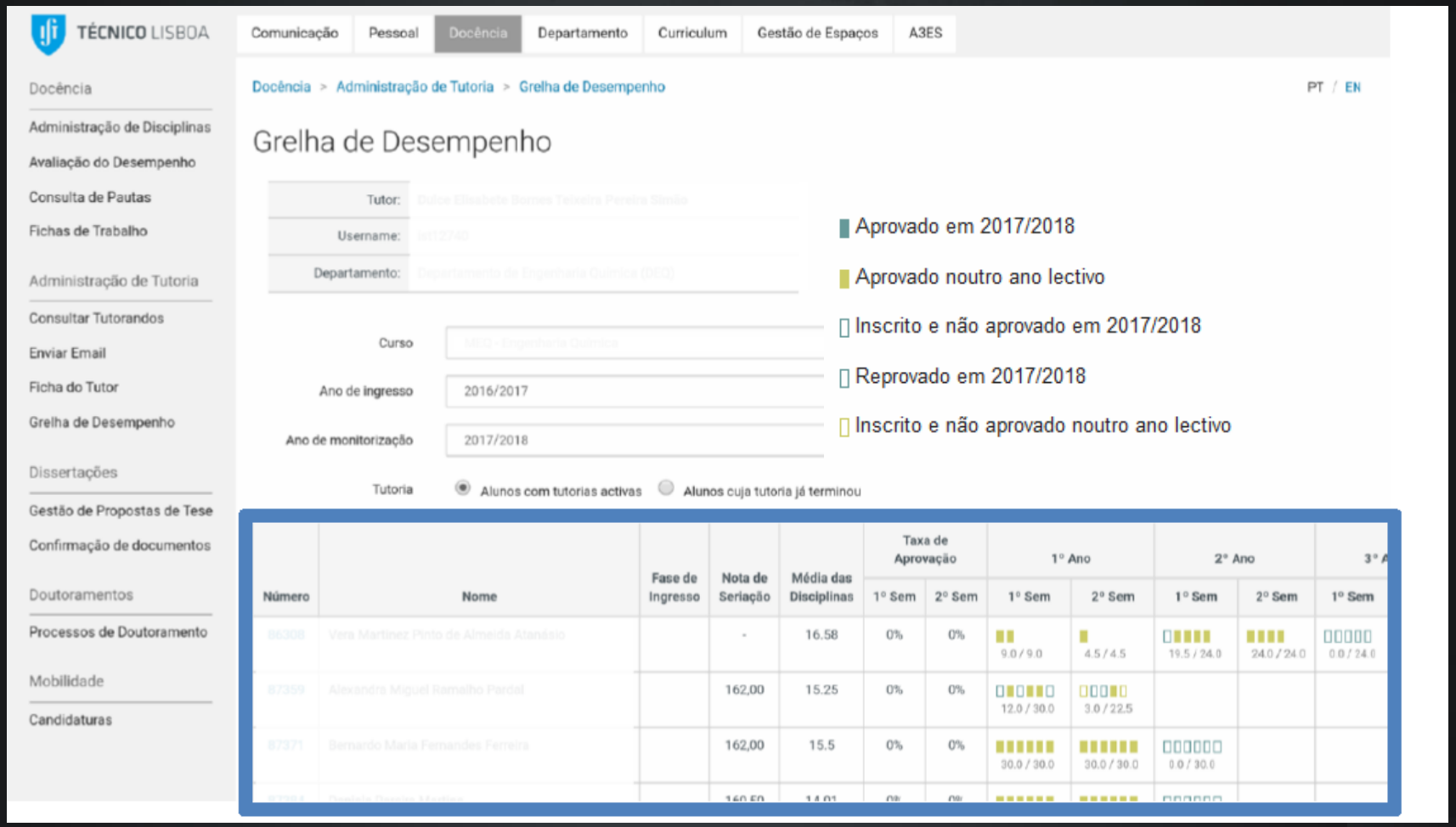
7. Como posso contactar os Tutorandos?

- Email
- Facebook
- Whatsapp
- SMS
- Telefonar
- Slack

8. Onde vejo quem são os meus Tutorandos?



9. O QUE É A GRELHA DE DESEMPENHO?



10. O QUE É A FICHA DO TUTOR?

Conselho Pedagógico > Tutorado > Ficha do Tutor PT / EN

Ficha do Tutor:

Semestre 2 - 2016/2017

Curso:

Apresentar Ficha

1 Contactos

Nº de tutorandos:	3
Nº reuniões realizadas - Grupo:	0
Nº reuniões realizadas - Individuais:	8
Nº aproximado de contactos - Telefone:	0
Nº aproximado de contactos - Email:	15

2 Participação dos Tutorandos

Nome	Número	Sem inscrições?	Participação	Participação Regular	Nunca Participou	Incontactável	Elevado Rendimento	Elevado Insucesso
		-	Baixa	-	-	✓	✓	-
		-	Muito Alta	✓	-	-	-	-
		-	Alta	✓	-	-	✓	-

10. O QUE É A FICHA DO TUTOR?

3 Participação no Programa

Principais problemas apresentados pelos alunos

-	Horários/Inscrições	-	Métodos de Estudo	-	Gestão de Tempo/Volume de Trabalho
-	Acesso a Informação (ex.:aspectos administrativos; ERASMUS; etc.)	-	Transição Ensino Secundário/Ensino Superior	-	Problemas Vocacionais
-	Relação Professor - Aluno	-	Desempenho Académico (ex.: taxas de aprovação)		
-	Avaliação (ex.: metodologia, datas de exames; etc.)	-	Adaptação ao Técnico Lisboa		
Outro:					

Principais ganhos percepcionados para os alunos

-	Maior responsabilização/autonomização do Aluno	-	Alteração dos métodos de estudo	-	Planeamento do semestre/Avaliação
-	Acompanhamento mais individualizado	-	Maior motivação para o curso	-	Melhor desempenho académico
-	Maior proximidade Professor-Aluno	-	Transição do Ensino Secundário para o Ensino Superior mais fácil		
-	Melhor adaptação ao Técnico Lisboa	-	Apoio na tomada de decisões/Resolução de problemas		
Outro:					

4 Conclusões

Apreciação Global do Programa:	Pouco útil

Dificuldades sentidas pelo(a) Tutor(a) no acompanhamento dos estudantes	
Ganhos sentidos pelo(a) Tutor(a) no acompanhamento dos estudantes	

Sugestões	

11. Quais os assuntos mais comuns nas reuniões?

- Dúvidas sobre o fénix
- Acesso a informação (assuntos administrativos, prog. mobilidade,etc.)
- Problemas financeiros
- Dificuldade em estudar
- Dificuldade em gerir o tempo e o stress
- Atividades extracurriculares
- Questões vocacionais e de saídas profissionais (opções)
- Problemas com as avaliações
- Relação Professor-Aluno

12. Quais as alterações no novo modelo de tutoria?

- Guia que uniformiza o funcionamento do PT entre os vários cursos, aprovado em CG 24/03/2022
- Programa de Tutoria formal para 1º e 2º ciclos de estudos
- Identificação formal de Tutores de 1º e 2º ciclos de estudo no Fénix
- Tutores por ciclos de 3 anos (para o 1º Ciclo)
- Redução do rácio Tutor/Tutorando (1 para 10/ano)
- Tutoria voluntária a partir do 1º ano do 1º ciclo de estudos
- Novo cargo - Coordenação de Tutorado

FAS – FERRAMENTA DE ACOMPANHAMENTO SEMANAL

EXEMPLOFASGATU

File Edit View Insert Format Data Tools Form Add-ons Help Last edit was on October 14, 2016

tutorado@gmail.com Comments Share

Lato 12

Siglas UCS

Siglas UCS	ECTS	Nível de dificuldade percebido	Horas Estudo autonomo Semanais	Nome + Mail Docente AT	Nome + Mail Docente AP	Horário de Dúvidas				Avaliação				
						Dia da semana	*Hora de início*	*Hora de fim*	*(sala/gabinete/marcar?)*	*Dia*	*Hora*	*Tipo*	*Ponderação*	*Feedback*
AL	6	Médio	6	José Oddish	Mário Eevee	segunda-feira	10:00:00	10:00:00	enviar mail ao prof	12/09/2016	09:00:00	Mini-teste	15%	
						terça-feira	10:00:00	10:00:00	gabinete 3.1	29/04/2017	11:00:00	Entrega relatório	5%	
						quinta-feira	11:00:00	11:00:00	aparecer - sala C4	07/02/2016	14:00:00	Mini-teste	20%	
						segunda-feira	12:00:00	12:00:00	combinar na aula	21/01/2016	17:00:00	Entrega relatório	5%	
						terça-feira	13:00:00	13:00:00	enviar mail ao prof	03/11/2016	15:00:00	Relatório Final	10%	
				oddish@tecnico.ulisboa.pt	eevee@tecnico.ulisboa.pt	quinta-feira	15:00:00	15:00:00	gabinete 3.1	22/10/2016	09:00:00	Teste	45%	
						segunda-feira	16:00:00	16:00:00	aparecer - sala C4	03/12/2016	11:00:00	Exame		
						terça-feira	17:00:00	17:00:00	combinar na aula	07/02/2016	14:00:00	Exame		
						quinta-feira	18:00:00	18:00:00	só em exames	21/01/2016	17:00:00	Exame		
						segunda-feira	09:00:00	09:00:00	aparecer sem aviso	03/11/2016	15:00:00	Exame		
CDI	6	Médio	6	Marta Growlithe	António Machop	segunda-feira	11:00:00	11:00:00	enviar mail ao prof	22/10/2016	09:00:00	Mini-teste	15%	
						terça-feira	12:00:00	12:00:00	gabinete 3.1	03/12/2016	11:00:00	Entrega relatório	5%	
						quinta-feira	13:00:00	13:00:00	aparecer - sala C4	07/02/2016	14:00:00	Mini-teste	20%	
						sexta-feira	15:00:00	15:00:00	combinar na aula	21/01/2016	17:00:00	Entrega relatório	5%	
						segunda-feira	16:00:00	16:00:00	enviar mail ao prof	03/11/2016	15:00:00	Relatório Final	10%	
						terça-feira	17:00:00	17:00:00	gabinete 3.1	22/10/2016	09:00:00	Teste	45%	
				growlithe@tecnico.ulisboa.pt	machop@tecnico.ulisboa.pt	quinta-feira	09:00:00	09:00:00	aparecer - sala C4	03/12/2016	11:00:00	Exame		
						sexta-feira	10:00:00	10:00:00	combinar na aula	07/02/2016	14:00:00	Exame		
						segunda-feira	14:00:00	14:00:00	só em exames	21/01/2016	17:00:00	Exame		
										03/11/2016	15:00:00	Exame		
FP	7.5	Médio	7.5	Nidoran Teixeira	Rui Pinsir	segunda-feira	10:00:00	10:00:00	enviar mail ao prof	22/10/2016	09:00:00	Mini-teste	15%	
						terça-feira	10:00:00	10:00:00	gabinete 3.1	03/12/2016	11:00:00	Entrega relatório	5%	
						quinta-feira	11:00:00	11:00:00	aparecer - sala C4	07/02/2016	14:00:00	Mini-teste	20%	
						segunda-feira	12:00:00	12:00:00	combinar na aula	21/01/2016	17:00:00	Entrega relatório	5%	
						terça-feira	13:00:00	13:00:00	enviar mail ao prof	03/11/2016	15:00:00	Relatório Final	10%	
						quinta-feira	15:00:00	15:00:00	gabinete 3.1	22/10/2016	09:00:00	Teste	45%	
				nidoran@tecnico.ulisboa.pt	pinsir@tecnico.ulisboa.pt	segunda-feira	16:00:00	16:00:00	aparecer - sala C4	03/12/2016	11:00:00	Exame		
						terça-feira	17:00:00	17:00:00	combinar na aula	07/02/2016	14:00:00	Exame		
						quinta-feira	18:00:00	18:00:00	só em exames	21/01/2016	17:00:00	Exame		
						segunda-feira	09:00:00	09:00:00	aparecer sem aviso	03/11/2016	15:00:00	Exame		

FAS – FERRAMENTA DE ACOMPANHAMENTO SEMANAL

EXEMPLOFASGATU

File Edit View Insert Format Data Tools Form Add-ons Help All changes saved in Drive

	A	B	C	D	E	F	G	H
2	TÉCNICO LISBOA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado	Domingo
3	06:00:00							
4	06:30:00							
5	07:00:00							
6	07:30:00							
7	08:00:00							
8	08:30:00	AL PB		IAC T	IAC L	IAC L		
9	09:00:00							
10	09:30:00							
11	10:00:00	CDI PB	FP T		FP T	FP T		
12	10:30:00			IEI T				
13	11:00:00		CDI T		CDI T	CDI T		
14	11:30:00	FP PB						
15	12:00:00		AL T		AL T	AL T		
16	12:30:00							
17	13:00:00							
18	13:30:00							
19	14:00:00							
20	14:30:00		AL EA					
21	15:00:00							

FAS – FERRAMENTA DE ACOMPANHAMENTO SEMANAL

EXEMPLOFASGATU

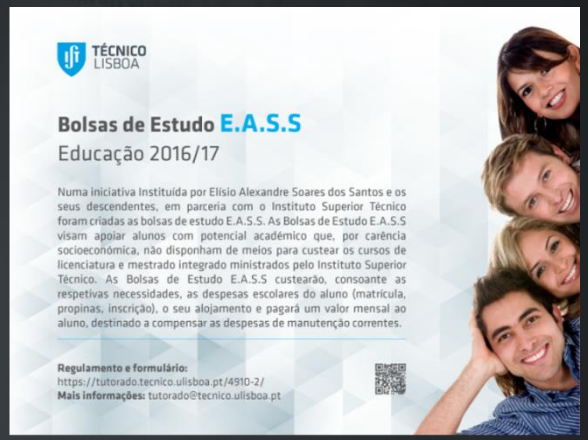
File Edit View Insert Format Data Tools Form Add-ons Help All changes saved in Drive

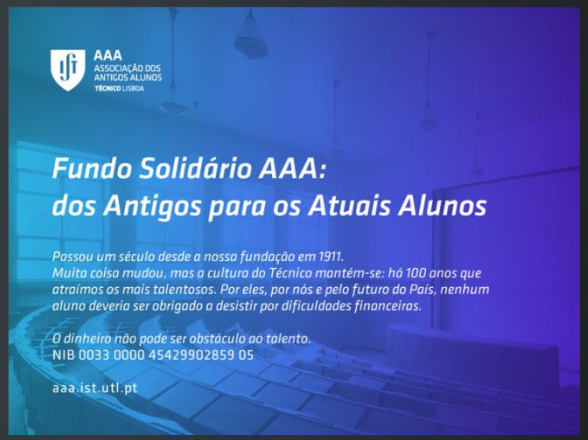
tutorado@gmail.com Comments Share

=T12

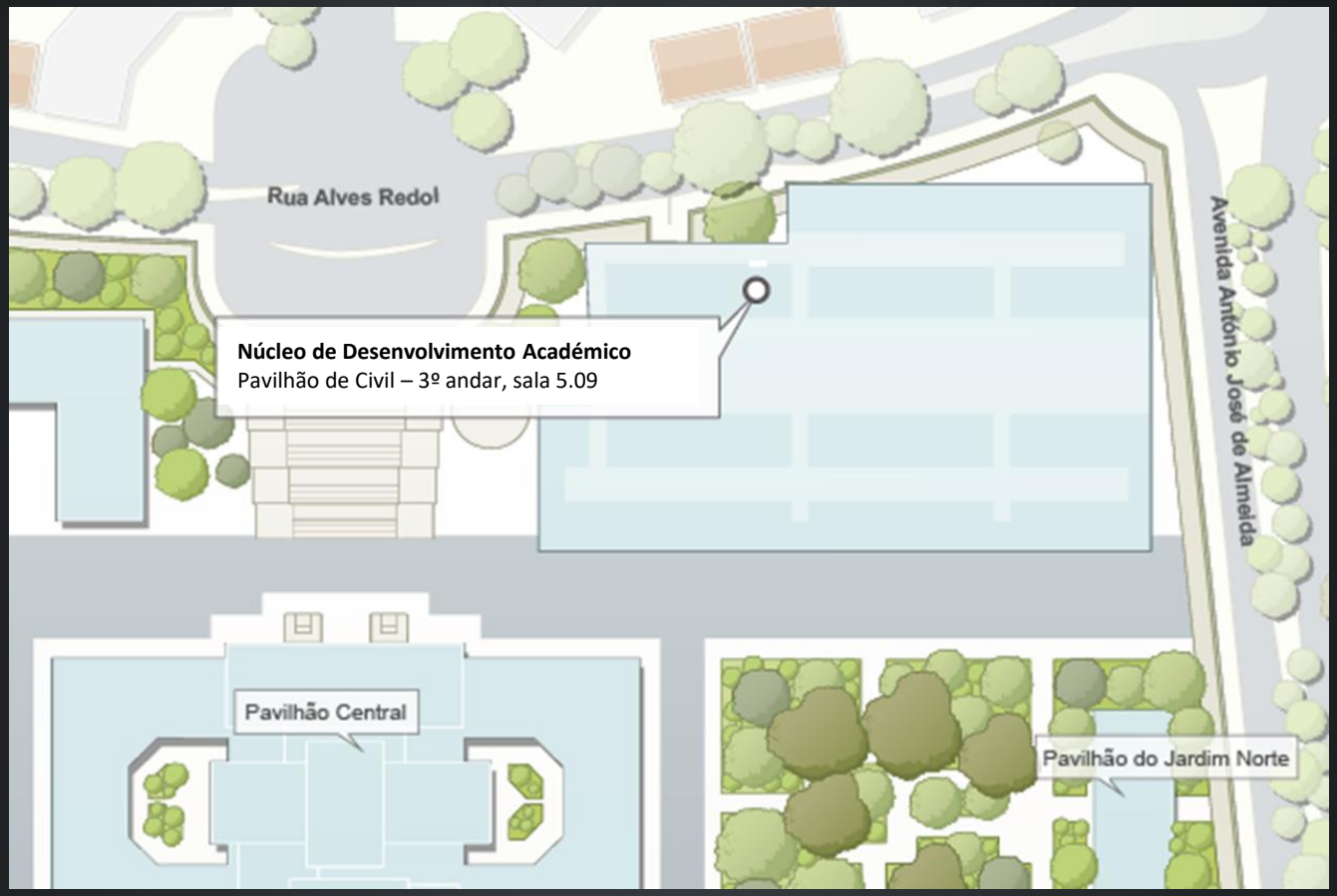
Nº Semana	Dia Semana	Época	Tarefas do dia (por x nas feitas e comentários não feitas)									Eficácia Tarefas	Horas de sono	Horas de estudo autónomo							Nº horas (previstas e feitas)	Eficácia Estudo	Como correu a minha semana?
1	Segunda-feira 12-Sep-2016	Aulas	AL PB	CDI PB	FP PB	Estudo						100%	05:00:00	AL	CDI	FP	IAC	IEI			04:00:00	75%	Tenho que organizar melhor o meu dia para conseguir dormir mais, apercebi-me que quando não durmo as 7 horas passo o dia cheio de sono e falto à primeira aula
		Mini-teste AL	x	x	x	x									02:00:00			01:00:00			03:00:00		
	Terça-feira 13-Sep-2016	Aulas	FP T	CDI T	AL T	AL EA	Estudo					80%	07:00:00	AL	CDI	FP	IAC	IEI			03:30:00	143%	
			adormeci	x	x	x	x							03:00:00			02:00:00				05:00:00		
	Quarta-feira 14-Sep-2016	Aulas	IAC T	IEI T	Estudo							100%	05:00:00	AL	CDI	FP	IAC	IEI			03:00:00	67%	
			x	x	x										02:00:00						02:00:00		
	Quinta-feira 15-Sep-2016	Aulas	IAC L	FP T	CDI T	AL T	Estudo					80%	06:30:00	AL	CDI	FP	IAC	IEI			03:00:00	0%	
			adormeci	x	x	x	x														00:00:00		
	Sexta-feira 16-Sep-2016	Aulas	IAC L	FP T	CDI T	AL T	Estudo					60%	10:00:00	AL	CDI	FP	IAC	IEI			03:00:00	0%	
			x	almoço	x	fui casa mais cedo	x														00:00:00		
	Sábado 17-Sep-2016	Aulas	Desporto									100%	10:00:00	AL	CDI	FP	IAC	IEI			00:00:00		
			x												02:00:00						02:00:00		
	Domingo 18-Sep-2016	Aulas	Estudo									100%	06:00:00	AL	CDI	FP	IAC	IEI			04:30:00	133%	
			x												04:00:00		02:00:00				06:00:00		

Bolsas de estudo

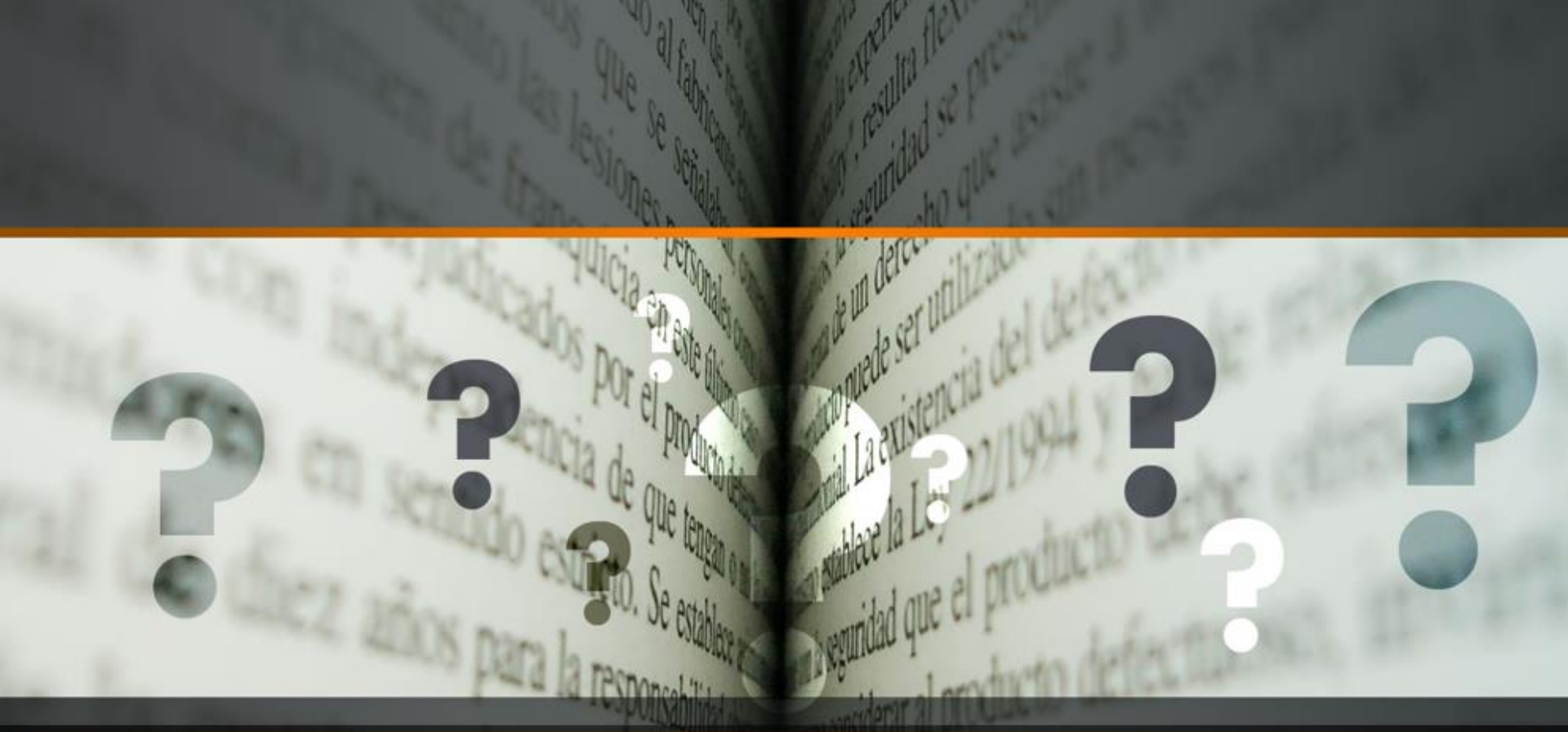




Núcleo de Desenvolvimento Académico



nda@tecnico.ulisboa.pt



Programa de Tutorado

Sessão de Esclarecimento

Núcleo de Desenvolvimento Académico