

TÉCNICAS DE MOTIVAÇÃO E MUDANÇA

OBJECTIVO

Incentivar a uma cultura de mudança que cria oportunidades; motivar os indivíduos a processos de mudança; e sensibilizar para a necessidade de uma atitude de autorregulação e para a importância do Coaching na mudança organizacional.

DURAÇÃO

6 Horas, divididas em duas sessões de 3 Horas cada.

DESTINATÁRIOS

Docentes do Ensino Superior (máximo 25 participantes).

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Ventos de mudança no Ensino Superior
- Predisposição para a mudança: o modelo de Prochaska, Norcross & DiClemente
- A dimensão temporal e as fases do processo de mudança
- Motivação e envolvimento das pessoas nos processos de mudança
- Auto regulação, auto liderança e coaching em mudança

